

أسباب فقر الدم لدى الحامل وطرق علاجه

يعتبر النقص في الحديد الذي يسبب بالإصابة بمرض فقر الدم مشكلة شائعة تعاني منها الكثير من النساء الحوامل، تنتشر هذه المشكلة بشكل كبير لدى النساء الحوامل بسبب حاجة الجنين للدم والمكملات الغذائية والصحية والتي يستمدّها من أمه وبسبب حاجة الأم أيضاً للحديد بكمية أكثر خلال هذه الفترة لكي تضمن نمو طفلها بطريقة سليمة.

يجب أن تحرص الحامل على الإهتمام بنظامها الغذائي خلال فترة الحمل وتناول كافة المأكولات الغنية بالعناصر الغذائية الضرورية لها وللجنين. فبالنسبة لحصول فقر الدم للحامل، فمن الممكن أن يترافق معه عدة أعراض مثل الإرهاق، ضيق التنفس، والشحوب.

وبالنسبة لأبرز أسباب مرض فقر الدم خلال الحمل، فيعتبر نقص الحديد السبب الرئيسي لحصول الأنيميا خلال فترة الحمل ويعود ذلك الى سوء التغذية ونقص الحديد في الغذاء أو نقص في مخزون الحديد ومن الممكن أن يكون بسبب نقص في حمض الفوليك أو نقص في الفيتامين B12 أو مرض التلاسيميا أو مرض تكسر الدم.

طريقة علاج هذه المشكلة:

في حال تعاني الحامل من أي أمراض في الدم فينصح بالقيام بفحص لمخزون الحديد وفي حال وجود مرض فقر الدم فيتم علاجه من خلال أخذ مكملات الحديد على شكل حبوب.

بالنسبة لوجود ضعف في قوة وضغط الدم فيجب علاج هذه المشكلة بواسطة استهلاك حبوب الحديد وإجراء فحوصات طبية شاملة لكافة أمراض الدم.

ينصح بإجراء فحص لمخزون الحديد خلال الفترة الأولى من الحمل وفي حال وجد نقص كبير في مخزون الحديد فيجب العلاج بواسطة أخذ حبوب الحديد.

لعلاج الأنيميا القوية لدى الحامل فيجب أخذ حقن الحديد.

لمن تعاني من فقر الدم بسبب نقص بحمض الفوليك فيجب أخذ أقراص حمض الفوليك مع مكملات الفيتامين B12.

بالنسبة لمن تعاني من فقر الدم بسبب نقص الفيتامين B12 فيتم العلاج بواسطة أخذ حقن من الفيتامين B12.