أسباب تؤكد أن الولادة في الشتاء أفضل بكثير من الصيف

هل فكرت يوم أن الولادة خلال الشتاء هي أفضل بكثير من الولادة في الصيف؟ لا تعلم الكثير من الأمهّات الجديدات والنساء الحوامل إن الولادة في الشتاء تقدم الكثير من المنافع للأم والطفل الحديث الولادة. تعرفي على هذه الفوائد:

نوم الطفل بشكل أسرع بالجو البارد: يميل الرضيع الى النوم بطريقة أسرع وأفضل خلال فصل الشتاء دون بذل مجهود كبير من قبلك. سوف ينام الطفل على الفور بمجرد أن يلبس الملابس المناسبة للطقس والشعور بالدفء والشبع والراحة. كما ان خلال الشتاء لا يحتاج الرضيع الى تغيير ملابسه بإستمرار وذلك بعكس فصل الصيف بسبب الطاقس الحار والتعرق.

توفر ليل طويل خلال الشتاء: لا يمكن للرضيع التفرقة بين النهار والليل خلال الفترة الأولى من الولادة وحيث يستغرق بعض الوقت لكي يعتاد على الاستيقاظ خلال النهار والنوم خلال الليل. كما يحتاج حديثي الولادة الى النوم لوقت طويل ومتواصل خلال الليل للحصول على النمو الضروري له وخلال فصل الشتاء يحصل الرضيع على نوم عميق وطويل أفضل بكصير من فصل الصيف.

حصول الطفل على أشعة شمس غير ضارة: يحتاج الرضيع إلى التعرض لأشعة الشمس للحصول على الفيتامين D الذي يقوي عظامه وجهاز المناعة لديه ويعزز بناء عضلاته، وفي الشتاء يمكن للرضيع أن يحصل على أشعة الشمس اللازمة له بعكس الصيف حسث تسبب له بالحروق والضرر.

يمنح الطفل الحديث الولادة الدفء لأمه: يكون الرضيع مصدر تدفئة بالنسبة لأمه في الشتاء فهو يمدها بالحرارة حين تحمله وتحتضنه وتعانقه وحيث تستمع الأم بتقربه منها وذلك لا يمكن الإستمتاع به خلال فصل الصيف.

عدم الخروج بكثرة في فصل الشتاء: تقل المناسبات والنزهات في الشتاء بالنسبة لفصل الصيف حيث تكثر الرغبة بالخروج والتنزه. تمنح هذه الخطوة الأم الجديدة والرضيع فرصة الإعتياد على التعامل معه وكيفية الإهتمام به لوقت حلول الربيع والصيف.

سهولة مرور الأشهر الأخيرة من الحمل: خلال فصل الشتاء تمر الأشهر الأخيرة من الحمل بطريقة مريحة أكثر من فصل الصيف الذي يعد مرهق ومتعب على الحامل.