

# أسباب الشعر الخفيف لدى الأطفال والحلول

تعاني بعض الأمهات من مشكلة أن يكون شعر طفلها الصغير خفيف وتشعر بالقلق حيال نمو شعره. لا يجب أن تشعر الأم بالخوف والقلق من هذه المشكلة قبل عمر ستة أشهر للرضيع.

يوجد عدة أسباب تؤدي الى أن يكون شعر الطفل خفيف ومن بينها وجود قشرة على فروة رأسه والتي تظهر بسبب جفاف بشرة الفروة، بسبب عوامل وراثية، غياب النظام الغذائي الذي يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات ووجود أمراض فطرية في فروة رأس الطفل.

بعد عمر السنة وفي حال لم يبدأ شعر طفلك بالنمو بطريقة جيدة واستمر بالتساقط المفرط فهنا عليك القلق بشأن هذه المشكلة. هذه العلامات تدل على وجود مشاكل صحية لدى طفلك كإصابته بأمراض الكبد او الكلى أو اضطرابات الغدد أو اضطرابات هرمونية. في هذه الحالات، عليك اتباع عدد من النصائح التي تساعدك على القضاء على هذه المشكلة كلياً.

يكمن علاج مشكلة شعر الطفل الخفيف بعدد من الخطوات الرئيسية، حيث تتمثل الخطوة الأولى بقص شعر الطفل كل فترة بين عمر السنة والسنتين بحيث تضمن لك هذه الطريقة تقوية خصلات شعره ومساعدته على النمو. من جهة ثانية، عليك استخدام فقط الشامبو الخاص بالأطفال والمشط أيضاً.

في حين تتمثل الخطوة الثالثة بتأمين لطفلك الغذاء الصحي والمغذي والذي يحتوي على كافة الفيتامينات والعناصر الغذائية الضرورية التي يحتاج جسمه اليها. رابعاً، يمكن اللجوء الى تطبيق بعد وصفات الشعر الطبيعية على شعره بعد عمر السنة على الأقل.

يمكنك استخدام وصفة الزبادي لإنبات شعر طفلك. عليك خلط ملعقتين من الزبادي مع ملعقة من خل التفاح وملعقة من الخميرة وملعقة من الزبدة ثم دهن رأس الطفل بها بطريقة منتظمة.

أو يمكنك اللجوء الى تطبيق زيت الخروع على رأس طفلك لتغذية بصلات الشعر وإطالته.

أو يمكنك دهن رأس طفلك بزيت الزيتون للمساعدة على إنبات وتطويل شعره .