

أساليب مبتكرة لكي تلفتي انتباه زوجك

تتأثر العلاقة الزوجية بعد مرور فترة بالعديد من العوامل التي تسبب بالقليل من البعد بين الزوجين بسبب المشاكل المادية وضغوطات الحياة وأعباء الوظيفة والأولاد والتكاليف الضرورية والمسؤوليات، ومن الممكن أن يبتعد الزوجين قليلاً عن بعضهما بغية تأمين الأمور الأساسية ولكن الحب والرومانسية والإهتمام هم من أهم الأمور الضرورية لنجاح العلاقة الزوجية وإستمرارها مع الوقت.

في حال بدأت ملاحظة أن زوجك يبتعد قليلاً عنك فعليك إستعادته من جديد وتقريبه اليك أكثر وأكثر ويمكنك تحقيق ذلك من خلال اتباع عدد من الأساليب.

اليك أهم النصائح للحصول على اهتمام وانتباه زوجك:

عدم إهمال نفسك: لا تهمل نفسك أبداً بعد الزواج وتقضي اليوم بكامله في ملابس النوم وخصوصاً عندما يعود زوجك الى المنزل، بل اعملي على استقباله بكامل أناقتك وجمالك وضعي العطر لأن هذا الأمر ينعكس إيجابياً على نفسيته ومزاجك وعلى زوجك أيضاً كما عليك العناية ببشرتك وشعرك والمحافظة على صحتك ورشاقتك.

الأخذ برأيه في كافة المواضيع: مهما كان الموضوع صغير وغير مهم، احرصي على الإتصال بزوجك لأخذ رأيك بالموضوع ولكي تريه أهمية رأيه بالنسبة لك.

شراء له هدية خاصة: فاجئيه كل فترة بتقديم له هدية يحبها ولشيء يرغب بالحصول عليه.

الإهتمام بالمظهر الخارجي: اعني بنفسك جيداً وبجمال بشرتك وأظافرك وشعرك واحرصي على تدليل نفسك بالذهاب الى صالون التجميل لكي تبقي على أبهى حلة بنظر زوجك.

مشاركته إهتماماته: يمكنك مشاركة زوجك بالأمور التي يحبها وكافة إهتماماته للتقرب منه والإستمتاع سوياً وقضاء وقت أكثر برفقة بعضكما.

الضحك سوياً: تمتعي بحس الفكاهة والتسلية والمرح برفقة زوجك بدلاً

من التذمر وإففعال الخلافات السخيفة .

جعله يشعر بإهتمامك: ذكرى زوجك دائماً بحبك له وإهتمامك بك وإهميته فى حياتك وبأهمية دوره الكبير.