

أسئلة يجب طرحها على شريكك لبناء الثقة بالعلاقة

إن المفتاح لبناء علاقة سليمة وتدوم مع الوقت هو التواصل بين الشريكين عبر طرح الأسئلة. الأسئلة نفسها ستدل على شخصية الشخص وتشير إلى مدى انفتاحه وعلى استعداداته للتقبل والتأقلم وأيضًا على مدى تقبله للنقد. هذه الأسئلة إما أن تبني الثقة بين الأفراد أو تلقي الضوء على القضايا الأعمق التي تكمن دائمًا.

لذلك نقدم لك قائمة تضم 10 أسئلة ستساعدك أنت وشريكك في الانفتاح على بعضكما البعض وتعلما المزيد عن أنواع الأفراد الذين تتعامل معهم.

1- ما مدى تقربك مع عائلتك؟

إن طرح سؤال على شخص عن عائلته وما إن كان مقربًا منهم يمكنه تعزيز الثقة والألفة العاطفية. كل عائلة لديها نوع من الخلط الوظيفي والانفتاح حولها يتيح لك معرفة لماذا شريك حياتك هو الطريقة التي يتصرفون بها والطريقة التي يفعلونها.

2- ما هو الأمر الذي تجد صعوبة بالتحدث به معي؟

يجد العديد من الأزواج صعوبة بالتكلم عن بعض الأمور مع بعضهم البعض. من الأسهل معرفة ما هي هذه الأمور ولماذا يترددون في التحدث معهم. قد تكون إجابته بسيطة بالنسبة لك، ولكن عليك أن تقبل إذا كنت ترغب ببناء ثقة كاملة بينكما.

3- ما هو أكثر إنجاز تفتخر بتحقيقه؟

الكشف عن الإنجاز الذي يفخر به شريكك يظهر لك هدفه النهائي في الحياة. إنها طريقة لتساؤل ما هو هدفه الأساسي - وهو سؤال لن يكون قادر على أن يكون صادق فيه تمامًا لأنه قد يؤدي لمعلومات أخرى.

4- ما هو رأيك بعلاقتنا؟

طبعًا، لا يحب أحد أن يُسأل مباشرة عما إذا كان يحب حبيبته ومقدار ذلك. هذا السؤال هو نهج أكثر عفوية من أجل الحصول على الإجابات. يمكن أن تلاحظ كيف يشعر شريكك تجاهك وكيف يفكر أن علاقتك تسير دون

أن يضطر لقول أي كلمات مهمة قد لا تكون جاهزة للتعبير عنها.

5- ما هي أسوء ذكرة خاصة بك؟

هذا السؤال سوف يجلب الحميمية بنفس طريقة السؤال عن عائلة شريكك. حيث يجد الأفراد أنه من السهل التكلم عن اللحظات السعيدة، لكنه يمتنع عن التفكير والتحدث عن لحظاته الحزينة. الانفتاح عنهم يعني فتح نافذة على قلبه وماضيه.

6- ما آخر أمر بكيت بسببه؟

البكاء هو عاطفة عميقة للغاية تنشأ بسبب مشاعر أو مواقف أو أمور غير سارة. هذا السؤال استمرار للسؤال السابق. القدرة على مناقشة شيء مؤلم يعني أنك تثق في الشخص الذي تفتح قلبه لك لأوجاعك.

7- ما هو الأمر الذي قد تغيره بنفسك؟

اعتمادًا على الإجابة، ستصل إلى هذا السؤال، وسوف ترى ما إن كان شريكك يتعرف على الأجزاء السلبية في نفسه وما إذا كان يريد تغييرها. في حال كان الأمر كذلك، يعني ذلك أنه يريد منك معرفة عيوبه ومساعدته على تغييرها.



8- ماذا ستفعل لو لديك فقط 6 أسابيع للعيش؟

هذا سؤال افتراضي عميق يدعو شريكك للتفكير بالأشياء الأكثر أهمية بالنسبة له. سيجعله يفعل بعض البحث عن الذات حتى يتمكن من مشاركة أهدافه النهائية ورغباته التي كانت دائمًا موجودة.

9- ما الذي يشكل يومًا مثاليًا بالنسبة لك؟

كل شخص لديه مصادر مختلفة من الفرح ومع هذا السؤال، سوف تعرف بالضبط ما هي هذه المصادر. من المهم أن تعرف رغبات شريكك

واحتياجاتك وأن يكشف حقيقة نفسه وأن يفتح جزء صغير من قلبه لك.

10- ما هي الأشياء الخمسة الممتن لها في الوقت الحالي؟

أن تكون شاكرًا لحياتك يعني أنك تقدر الناس والأشياء من حولك وأنت تدرك أهمية عدم أخذ ما لديك كأمر مسلم به. سماع ما هي الأمور التي شريك حياتك ممتن لها ، سيظهر لك ما قيمة أكثر في الحياة وإنه يرغب بوجودك في حياته .