أربعة نصائح من عارضة الأزياء سيندي برونا لتوضيب أغراضك قبل السفر!

يعتبر الكثيرون ان توضيب حقيبة السفر، أول خطوة تضعنا في جوّ العطلة المرحة. ولكن الأخطاء التي يقومون بها يمكن ان تزيد من التوتر خلال العطلة. لذلك لا بد من أخذ بنصائح اي شخص خبير بهذه الأمور، ومن بينهم عارضة الأزياء سيندي برونا.

اليكم أبرز نصائحها:

- **تحققي من حالة الطقس**

توصي برونا بالتحقق من طقس وجهتك المقصودة قبل البدء بتوضيب الحقيبة، ولكن ليس فقط حتى تعرفي ما يجب إحضاره فحسب. في الغالب، عليكِ أن تعرفي ما ان كنتِ ستقضين وقتًا جيدًا واذا الطقس سيكون جيدًا. لا شيء أجمل من ان تعلمي انك ذاهبة من طقسٍ بارد الى طقس دافئ جداً!

- **وضبي كل شيء**

تعترف عارضة الأزياء أنها لا تقبل بالحد الأدنى! تتأكد دائماً من ان لديها كل شيء معها: من السترات الى الشباشب، وملابس السباحة، والمجوهرات. في حين أن ذلك قد يبدو مبالغا فيه، فهناك سبب وجيه لذلك. تقول: "في إحدى المرات ذهبت إلى ميامي لليلة واحدة فقط للتصوير. كان من المفترض أن أعود إلى نيويورك بعد ذلك، لذا أحضرت حقيبة يد صغيرة مع بعض السراويل القصيرة. ولكن عندما وصلت إلى ميامي، علمت انه علي ان أذهب الى لندن في اليوم التالي. اضطررت للذهاب مباشرة إلى هناك دون سترة، فقط السراويل القصيرة. كنت اتجمد في فصل الشتاء!"

- **لا تنسى الأكسسوارات**

تقول برونا، انها تحزم الملابس الأساسية للعمل، لكنها تحمل دائما إكسسوارات خاصة القلائد والأساور والأقراط والنظارات الشمسية. الاكسسوارات المناسبة هي أسهل طريقة لتغيير مظهرك، سواء كان ذلك لمدة يوم أو ليلة في المدينة.

- **تخطي تعب السفر**

من المعتاد أن تقضي عارضات الأزياء بضعة أيام فقط في وجهة معينة، مما يترك لهن القليل من الوقت للتأقلم مع المنطقة الزمنية الجديدة، ناهيك عن الحصول على قسط من الراحة. لكن سيندي برونا توصلت إلى حل بسيط للحفاظ على طاقتها. تقوم برونا بالتمارين الرياضية فور وصولها الى وجهتها، مما يساعد في تفادي اضطراب الرحلات الجوية الطويلة. توصي برونا بممارسة التمارين لمدة 30 دقيقة لوحدها في غرفة فندقك مما يكفي لإيقاظك من شعور التعب.