أخطاء يقع فيها الوالدين عند تربية الأبناء

ما هي بعض الأخطاء الشائعة التي يرتكبها الوالدان والتي يمكن أن تؤذي صحة أطفالهم العقلية والبدنية على المدى الطويل؟ هناك الكثير من الممارسات التي يقوم بها الأهل تؤدي الى نتائج غير مرجوة مثل إيذاء النفس وحتى في الحالات القصوى ، حتى الانتحار. فيما يلي بعض الأخطاء الأكثر شيوعًا التي يمكن أن تلحق الضرر بالأطفال.

1. **إعطاءهم خيارات كثيرة للغاية**

العديد من الآباء يظنون أن الأطفال دائمًا يجب أن يكون لديهم خيارات لا نهاية لها ، عندما يكون الواقع هو أن الأطفال يمكن أن يطغى عليهم دائمًا إذا تم إعطاؤهم العديد من الخيارات.

2. **امتداحهم على كل شيء يفعلونه**

من الشائع للغاية الآن رؤية الأطفال الذين يكادون لا يعلمون ما هو الثناء. لن يفعلوا أي شيء ما لم تكن هناك مكافأة لهم.

3. **محاولة جعلهم سعداء**

مهمتهم هي أن يتعلموا أن يجعلوا أنفسهم سعداء ، ولا يمكنك إجبار الطفل على أن يكون سعيدًا.

4. **الإفراط في إسنادها**

سوف ينتهي بهم الأمر دائمًا إلى الاعتقاد أن عمليات الاستحواذ تؤدي إلى السعادة. هذا يمكن أن يؤدي إلى الإدمان والإكراه.

5. **ابقائهم مشغولين جدا**

الأكثر شيوعا مع الرياضة. يعتقد الكثير من الآباء خطأً أن "الأنشطة" ستبقي طفلهم بعيداً عن المشاكل ، لكن في بعض الأحيان يؤدي ذلك إلى تعرض الطفل للحروق أو حتى أن يصبح متنمرًا.

6. **التفكير بان الذكاء سوف ينقذهم**

ويمكن أن يكون مغريا للآباء والأمهات لتشجيع الذكاء مثل نهاية كل شيء يكون بين الجميع. ومع ذلك ، يمكن أن يؤدي هذا إلى أن يصبح الطفل متعجرفًا ، أو التفكير في أن أي شخص آخر غبي أو يعتقد سراً أنه يتعين عليه القيام بعمل ما وأن يكون عملية احتيال. نتيجة لذلك ، لا أحد يحبهم.

7. **ضعف البنية والحدود**

توفير بنية متوازنة والحدود أمر ضروري لتربية الأطفال الجيدة. ما هي بالضبط الهيكل ، والحدود ، والحدود؟ إليك التفاصيل: الهيكل يعني الجداول الزمنية والإجراءات الثابتة ؛ الحدود تعني كبح السلوكيات المدمرة أو الخطرة من خلال إصدار حكم جيد ؛ والحدود تعني تكريم واحترام الفضاء البدني والعاطفي بين الناس. بعض الآباء صارمون للغاية مع حدود ؛ لا يوفر البعض بنية أو حدودًا كافية. نسعى جاهدين للعثور على التوازن المناسب لأطفالك ، وسيكونون أكثر استعدادًا للعلاقات والوظائف والعالم خارج بابك.

8. **النمذجة السيئة**

المهمة الأولى والأهم للوالدين هي أن تكون قدوة جيدة. ومع ذلك ، هناك العديد من الآباء والأمهات الذين تعتبر سلوكهم السيئ أمثلة سيئة على أطفالهم. الآباء والأمهات الذين يندلعون في حالة من الغضب ، ويلومون الآخرين ، أو يخبرون الكذب ، أو يلعبون الضحية يدربون أطفالهم بوعي عن فعل الشيء نفسه. إلقاء اللوم على أطفالك على السلوكيات والعادات السيئة التي علمتها لهم يشبه إلقاء اللوم على المرآة لتفكيرك. تصرف بالطريقة التي تريد أن يتصرف بها أطفالك. كن الشخص الذي تريد أن يكون ابنك. قبل كل شيء ، قبل أن تخطئ أطفالك في سلوكهم ، فكر في تعديل سلوكك.

9. **التمكين**

تصرفات الوالدين عادة ما تكون حسنة النية ، لكن التمكين هو أحد أكثر اتجاهات الأبوة كارثية. عندما يلجأ الآباء إلى كل احتياجات أطفالهم ، فإن أطفالهم سيئون في العلاقات ؛ إنهم يتوقعون من الجميع أن يلبيهم. إنها تتقلص من التحديات وتتجنب العمل الشاق ، لكنها تحافظ على الشعور بالاستحقاق. عاطفيا ، يعانون من مزيج غريب

من تدني احترام الذات والغطرسة. لتفادي فخ التمكين ، جاهد لتوليد المسؤولية الشخصية في أطفالك ؛ تشجيعهم على تحقيق بمفردهم. توقف عن التمكين – وابدأ في التمكين.