

# أخطاء يجب على كل سيدة صغيرة القامة تجنبها

إن كنت من بين النساء اللواتي لا يتمتنّ عن بقامة ممشوقة، فبالتأكيد أنت تبحثين عن حيل بسيطة في الأزياء لكي تبدي أكثر طولاً.

تنتعلين الكعب العالي باستمرار وفي كافة الإطلالات، صحيح أنّ أحذية الكعب العالي تجعلك تبدين مشوقة القامة، لكن يوجد أخطاء في الأزياء يجعلك تبدين أقصر، تعرفي عليها وتجنبها:

## • ارتداء التنانير الطويلة

ارتداء التنانير الطويلة أو المتوسطة الطول لا تتناسب مع جسمك، إذ يجعلك تبدين أقصر. فمن المفضل اللجوء إلى التنانير القصيرة، التي تضفي مدى لساقيك.

## • اعتماد الفساتين الطويلة

تبرز الفساتين الطويلة قامتك القصيرة بطريقة واضحة. إن كنت تريدين اللجوء إلى هذه التصاميم، فاحرصي على اختيار فستان ذي شق عالي.

## • اعتماد الأحذية الخالية من الأحزمة

يفضل الإبعاد عن انتعال الأحذية أو الصنادل، التي تحتوي على الأحزمة عند الكاحل، فهي تساهم بجعلك تبدين قصيرة القامة. إن كنت ترغبين باللجوء إلى هذه الأحذية فاختاري تلك التي تحتوي على حزام بلون حيادي أو حزام رفيع.

## • ارتداء حذاء شتوي متوسط الطول

تقسم هذه الأحذية رجالك إلى قسمين وتسلط الضوء على قامتك الصغيرة. استبدلني هذه التصاميم بحذاء شتوي يصل لحدود الكاحل أو الذي يصل تحت الركبة.

## • ارتداء القمصان الطويلة

يعد التوب الطويل من بين العناصر التي يجعلك تبدين قصيرة

القامة، فمن المفضل عدم اعتماد هذا الموديل مع السروال وينصح أن تلجئي إلى تصاميم الكروب توب أو القميص بالحجم الإعتيادي.

#### • اعتماد السراويل الواسعة للغاية

يسلط هذا الموديل الضوء على قامتك القصيرة، لذلك احرصي على استبداله بسروال غير واسع للغاية. كذلك، يمكنك استبداله بسروال يتسع من الجزء السفلي<sup>٣</sup>، تصميم يجعل ساقيك تبدوان أطول وحيث يمكنك تنسيقه مع حذاء بكعب عالي.

#### • اعتماد الحقائب المبالغ بحجمها

من المفضل الإبتعاد عن حمل الحقائب المبالغ بحجمها واللجوء إلى الحقائب الصغيرة الحجم. فالحقائب كبيرة تبرز قامتك الصغيرة بعكس الحقائب الصغيرة الحجم. إذا أردت حمل هذه التصاميم الكبيرة، فالجئي للملابس المناسبة لشكل قامتك لكي لا تحصلين على إطلالة فوضوية<sup>٤</sup>.