

أخطاء عند العناية بأظافر يمكن أن تفسد صورتك

وفقاً للإحصاءات الأخيرة، إن المرأة تنفق حوالي 500 دولار سنوياً على أظافرها. منذ أصبحت العناية بالأظافر وفن الأظافر رائجة على وسائل التواصل الاجتماعي، استحوذت على اهتمام النساء وقد اهتمت بتكيفها مع روتين جمالها. لكن تدليل نفسك بما نيكير دون معرفة بعض التقنيات الرئيسية، يمكن أن يدمر صورتك بأكملها أو حتى أسوأ يعرض صحتك للخطر.

لذا، جمعنا لك أخطاء ما نيكير عند العناية بأظافر يمكن أن تفسد صورتك :

عدم غسل الأدوات الخاصة بك

يجب أن تكون عملية تعقيم أدواتك هي الخطوة والأولية الأولى. وفقاً للأبحاث، تخزن المنطقة حول وتحت أظافرنا أكبر كمية من البكتيريا الضارة، وإذا لم يتم غسل هذه الأدوات بالمطهر فأنت تسمحين بانتشار الجراثيم. بالإضافة إلى ذلك، فإن تخزين الأدوات في كيس مغلق، يسمح للبكتيريا بالتكاثر.

لذا فإن أفضل طريقة لتخزين أدواتك هي في حاوية قابلة للتنفس واستخدام المطهرات أو الكحول لتنظيفها قبل وبعد كل استخدام.



قص الجلد الميت حول الأظافر

لقد كنا جميعاً مذنبين بفعل ذلك لأننا رأينا ذلك من حين لآخر من قبل محترفين، لكن قطع الجلد حول الأظافر يشكل خطراً صحياً كبيراً، نظراً لكونك قد تتركين جروحاً غير محمية على أصابعك قد تصاب بالعدوى. بالإضافة إلى ذلك، عندما تبدأ البشرة في النمو مرة أخرى، فإنها تعود إلى المظهر المتقشر والفوضوي الذي يدمر مظهرك تماماً.

إذا كنت تحبين مظهر البشرة المبطنة، فإن أفضل ما يمكنك فعله هو استخدام عصا خشب الورد ودفعها للخلف. بهذه الطريقة ستحمي أظفرك من الإصابة بالعدوى مع تحقيق المظهر الجمالي الذي تريده.

عدم استخدام طبقة الأساس

كثير من السيدات يعتقدن أن طبقة الأساس غير ضرورية وإضاعة للوقت حتى يتمكنن من تخطي هذه الخطوة عندما تقمن بجلسة المناكير. ومع ذلك، تم إنشاء طبقة الأساس في الأصل لربط مع أظافر الطبيعية وجعل مانيكير الخاص بك تستمر لمدة تصل إلى أسبوع واحد. يحدث ذلك لأن أظافرنا تنتج زيوتًا طبيعية تمنع تلميع الأظافر من الارتباط بشكل جيد مع الطفر ، لذلك فإن طبقة الأساس تحافظ على خروج الزيوت وتحافظ على طلاء الأظافر من التكسر.

تطبيق طبقات سميكة من طلاء الأظافر

كلنا نحب مظهرًا مصطبغًا جدًا على أظافرنا يأخذ وقتًا أقل لإكماله وتبدو متينة، وهذا يجعلنا تلقائيًا نطبق طبقات سميكة من طلاء الأظافر.

تأخذ طبقات سميكة من طلاء الأظافر ضعف وقت جفافها، وتستغرق ما يقرب من 5 إلى 6 دقائق، وهي تتلخ بسرعة. لم يتم تصميم طلاء الأظافر بشكل عام ليجف بشكل جيد عندما يكون سميكًا ليتم حمايته عند وضعه في الزجاجة.



برد الأظافر ذهبا وإيابًا

لقد رأينا كلا من المحترفين والهواة يبردون أظافرهم ذهبا وإيابًا للحصول على سطح / قاعدة ناعمة لمانيكيرهم ، ولكن ما يحدث بالفعل هو تلف أظافر وإفساد أظافرهم بالكامل. يؤدي الإيداع ذهبا وإيابًا إلى ظهور تشققات صغيرة مما يجعل تطبيق طلاء الأظافر هشًا ومتفاوتًا، كما أنه يضعف الأظافر مما يتسبب في كسرها بسهولة أكبر.

يجب أن يتم البرد بحركات دائرية أو في اتجاه واحد لمنع أظافر من أن تصبح أضعف وأن يساعدك على تجنب إنفاق المال على العلاجات لمساعدتها على التعافي في وقت لاحق.

عدم تطبيق طلاء الأظافر تحت الحواف

سيؤدي تطبيق طلاء الأظافر حول الحواف وتحتها إلى منع تقشير الطلاء من الأنشطة المختلفة التي تشمل الماء. عندما نفعل هذه النشاطات،

فإن الماء يحصل على حصر بين الظفر وطلاء الأظافر مما يؤدي إلى رفعه ورقاقة حول الحواف العلوية.

لذلك فإن طلاء الأظافر تحت الحواف سيغلق هذه المنطقة تمامًا وسيساعدك على تجميل أظافرك لمدة تصل إلى 5 أيام.

تجفيف الأظافر في الماء البارد

تجفيف الأظافر في الماء البارد هو نصيحة معروفة على نطاق واسع للأشخاص الذين يرغبون في تجفيف أظافرهم بشكل أسرع. هذه مجرد أسطورة، فالماء البارد يقسي الأظافر بدلاً من تجفيفها، تتطلب تركيبة طلاء الأظافر العادية أن يجف الأكسجين وليس السائل.

وذلك بدلاً من غمس أصابعك في الماء البارد، اتركها تجف بالهواء الطبيعي، وإذا كنت على عجلة من أمرك، اذًا استخدام مروحة.