

# أخطاء الشعر عند الرجال

الاهتمام بالشعر: هل يمكن أن يكون صعب للغاية؟

اتضح الأمر أنه صعب. من استخدام المنتجات الخاطئة إلى استخدام الكثير من المنتج المناسب لاستخدام المنتج لخلق تصفيفة شعر قبيحة، هناك الكثير من المجال للخطأ. هنا البعض من أخطاء الشعر الأكثر شيوعاً عند الرجال:

## استخدام شامبو وبلسم ٢ في ١ لتوفير الوقت والمال:

الشامبو والبلسم ٢ في ١ ببساطة لا ينفعان. كل شعيرة من الشعر لديها الكثير من المسامات - من أجل تنظيف شعرك بشكل صحيح - إنك تحتاج إلى أن 'تفتحها' باستخدام الشامبو لاطلاق سراح أي منتج أو ملوثات متراكمة. وظيفة البلسم، من ناحية أخرى، هي الترطيب ثم "إغلاق" مسامات الشعر.

منتج واحد لا يمكن أن يفتح ويغلق المسامات في نفس الوقت. يعمل الشامبو والبلسم ٢ في ١ عن طريق فتح مسامات الشعر ومن ثم تغطية الشعر بالسيليكون. هذا يؤدي إلى شعر نظيف للغاية، ولكن المسامات غير مغلقة، وهذا يعني أن الشعر سوف يلتقط الملوثات وسيصبح رطب أسرع.

## إهمال العناية بفروة الرأس:

غسل الشعر هو امر جيد، ولكن إنك لا تزال تخطيء إذا كنت لا تهتم بفروة رأسك بالطريقة الصحيحة: من المهم أن تعتني بفروة الرأس أيضاً لضمان الصحة المثلى للشعر.

## اختيار تصفيفة الشعر التي لا تناسبك أبداً:

لسوء الحظ، كل الرجال ليس لديهم نفس الشعر السميك والمتموج كالنجوم. لذلك يجب أن تكون صادق مع نفسك عند اختيار تصفيفة شعرك..

## استخدام منتج الشعر أكثر من اللازم:

وجود الكثير من المنتجات في شعرك ليس أمر جيد. ان الأمر يشبه وضع الكثير من الكولونيا - هل تحاول أن تخفي شيئاً سيئاً؟