

أجوبة لكل الأسئلة المتعلقة بحة الصوت!

قد تتفاجأ بحة صوتك التي من الممكن ان تتطور وتؤدي الى اختفائه تماماً. للحصول على أجوبة لكل الأسئلة المتعلقة بحة الصوت ، اليك هذا المقال.

متى تكون بحة الصوت مصدر قلق؟

بحة الصوت هو أعراض وليس مرضاً. هو مصطلح عام يصف التغيرات الصوتية غير الطبيعية. عندما يكون الصوت أجشاً ، قد يبدو فاتراً أو متسللاً أو متوترًا ، أو قد يكون هناك تغيرات في الحجم (ارتفاع الصوت) أو درجة الصوت (مدى ارتفاع أو انخفاض الصوت). عادة ما تكون التغيرات في الصوت بسبب الاضطرابات المرتبطة بالطيات الصوتية ، وهي الأجزاء المنتجة للصوت في صندوق الصوت (الحنجرة). هناك العديد من أسباب بحة الصوت. لحسن الحظ ، معظمها ليست خطيرة وتميل إلى الإختفاء في فترة قصيرة من الزمن. إذا استمرت بحة الصوت أكثر من أسبوعين ، فمن المستحسن زيارة الطبيب. في حين أن ذلك لا يحدث دائماً ، يمكن أن تكون بحة مستمرة علامة تحذير من سرطان الحنجرة.

ما الذي يسبب بحة في الصوت؟

- عدوى البرد أو فيروس في الجهاز التنفسي العلوي
- الإساءة الصوتية: عند استخدام صوتك إما كثيراً جداً أو بصوت عالٍ جداً أو بشكل غير صحيح على مدار فترات زمنية طويلة
- الجزر المعدي المريئي: عندما يصل حمض المعدة إلى أنبوب البلع ويهيج الطيات الصوتية
- التدخين
- الحساسية ، ومشاكل الغدة الدرقية ، والاضطرابات العصبية ، والتهاب المفاصل الروماتويدي ، والصدمات في صندوق الصوت



كيف يتم تشخيص بحة الصوت؟

يتم الحصول على تاريخ دقيق لبحة صوتك و صحتك العامة. بعد ذلك ، سيتم فحص صندوق الصوت والنسيج المحيط باستخدام مرآة أو منظار حنجرة (وهي أداة صغيرة مضاءة صغيرة توضع في مؤخرة الحلق).

ثم يتم تقييم جودة الصوت:

قد يشير الصوت الشبيه بصوت التنفس إلى ضعف وظيفة الحبل الصوتي ، والتي قد تكون ناجمة عن ورم حميد أو ورم أو سرطان حنجرة.

قد يشير الصوت الخشبي إلى سماكة الحبل الصوتي بسبب التورم أو الالتهاب الناتج عن العدوى أو المهيج الكيميائي أو سوء الصوت أو شلل الحبال الصوتية.

قد يشير الصوت العالي أو المهتز أو الصوت الناعم إلى وجود مشكلة في الحصول على ما يكفي من قوة التنفس أو الهواء.

يمكن طلب اختبارات مخبرية ، مثل خزعة أو أشعة سينية أو وظيفة الغدة الدرقية اعتمادًا على نتائج الفحص البدني.



كيف يتم علاج بحة الصوت؟

يختلف العلاج حسب الحالة التي تسبب بحة في الصوت.

يمكن علاج معظم بحة الصوت ببساطة عن طريق ضبط الصوت أو تعديل كيفية استخدام الصوت.

إذا كان التدخين مرتبطًا ببُحة الصوت ، فقد يُنصح بالتوقف عن التدخين ، بالإضافة إلى استراحة صوتك.

بالنسبة لجميع المرضى ، فمن المستحسن تجنب التدخين أو التعرض للتدخين غير المباشر وشرب الكثير من السوائل.

قد يوصى بإجراء جراحة إذا كانت هناك عقيدات أو أورام حميدة على الطيات الصوتية.



كيف يمكن منع بحة الصوت؟

إذا كنت تدخن ، توقف عن التدخين

تجنب العوامل التي تجفف الجسم ، مثل الكحول والكافيين

تجنب التدخين "السلبى" (أي التواجد بالقرب من مدخنين)

اشرب الكثير من الماء

رطب منزلك

انتبه لنظامك الغذائي ، وتجنب الأطعمة الغنية بالتوابل والكحول

حاول عدم استخدام صوتك لفترة طويلة جدًا أو بصوت عالٍ جدًا

اطلب المساعدة المهنية إذا كان صوتك مصابًا أو أجش

* هذه المعلومات للأغراض التعليمية فقط ولا ينبغي الاعتماد عليها كمشورة طبية. لم يتم تصميمها لتحل محل الحكم المستقل للطبيب حول مدى ملاءمة أو مخاطر إجراء مريض معين.