

أبرز الطرق لتفادي الخلافات في الزواج

ان سر الزواج الناجح يكمن بعلاقة زوجية متجددة، مستمرة ومليئة بالحب والتفاهم.

فلا يخلو الزواج من الخلافات البسيطة أو المشاكل بين كل فترة وفترة، ولكن من المهم أن لا تتفاقم هذه الخلافات والعمل سويا يد بيد لحلها ولإلغائها من العلاقة الزوجية. اليك نصائح مهمة لتفادي الخلافات الزوجية:

زوجك هو صديقك المفضل: تكمن العلاقة الزوجية الناجحة بالصراحة المطلقة والتامة بين الزوجين وعلى البوح بجميع الأسرار للشريك. فالتواصل من أهم الأسس لعلاقة متينة لن تتفكك مع مرور الوقت، وطريقة التواصل هي سر الزواج الناجح. تطرقي الى النقاش بشأن المسائل المهمة مثل الديون أو الفواتير المنزلية أو أقساط المدارس بطريقة موضوعية وسلسة من دون الخلاف على الموضوع.

اعتني بمظهرك الخارجي: احرصى على أن تهتمي بجمالك وشكلك الخارجي ولبسك حتى لو أنت في المنزل أو في العمل طوال اليوم، على الأقل في الفترة التي سيعود زوجك بها الى المنزل، لكي يراك دائما متجددة ومشرقة وبأنك تهتمين بجمالك من أجله وتجعليه دائما يرغب بك. اهتمي بتصفيف شعرك، اعتني ببشرتك، ارتدي ملابس جذابة، ورشي القليل من العطر.

التعبير عن الحب والمشاعر: حتى بعد مرور الوقت، عبّر عن حبك ومشاعرك تجاه زوجك، من خلال الكلام، الأفعال، العناق، والاهتمام. احرصى على اعطاء زوجك المعنويات وتدليله بالتعابير الجميلة وعبّر له عن أهميته في حياتك، فقد اخترته شريكا لحياتك لذا عليك العمل على استمرارية هذا الحب وعلى زيادة الشغف والاشتياق بينكما.

المحافظة على العلاقة الحميمة: يمكن الزواج الناجح أن يستمر بالتطور بالعلاقة الحميمة الناجحة.

عدم الانتقاد والمجادلة: ان الرجل لا يحب كثرة التكلم والكلام مثل المرأة وبل يرى أن زوجته التي تتكلم دائما وتعلق على أسخف الأمور مصدر للازعاج. لا تنتقدي زوجك كثيرا بشأن ما يتعلق بأموره الشخصية

مثل اللبس، الترتيب، طريقة الأكل وغيرها، بل أبلغيه رأيك على شكل نصيحة وبطريقة جميلة وحنونة مع القليل من الغنج بالتالي ستكسب قلوبهم وعقلهم.