

أبرز أعراض نقص الكالسيوم لدى الرضيع وطرق العلاج

يعتبر الكالسيوم من أهم العناصر الغذائية لدى الطفل لنمو جسمه المتكامل وبناء عظامه وأسنانه، كما انه ضروري جدا لأداء العضلات، الجهاز العصبي، والقلب بشكل صحي وسليم.

بما ان الطفل خلال عامه الأول ينمو ويكبر بسرعة وكتلة جسمه تكبر ووزنه يزداد، فان تناول كمية كالسيوم كافية للرضيع هي أساسية لجسمه والنقص في الكالسيوم يؤدي إلى مشاكل عديدة. بالإضافة الى أن عنصر الكالسيوم هو المسؤول والأساسي لامتصاص الحديد وتنظيم نبضات القلب لدى الطفل. لذلك نقدم لك اليوم أعراض نقص الكالسيوم في جسم الطفل وما هي الأسباب التي تؤدي الى هذا النقص والعلاج:

أعراض نقص الكالسيوم في جسم الطفل الرضيع:

1. تشنج العضلات.
2. عدم انتظام ضربات القلب.
3. انخفاض مستوى الكالسيوم في جسم الطفل يسبب بانخفاض في معدل ضغط الدم.
4. تنميل في القدمين واليدين والفم.
5. ظهور اعوجاج في الساقين.
6. تأخر نمو الأسنان.
7. الأرق.
8. العصبية.
9. نوبات، وذلك بسبب انخفاض في مستوى الأوكسجين في الدماغ.

ما هي الأسباب التي تؤدي الى نقص في الكالسيوم:

1. انخفاض في مستوى الأوكسجين حين ولادة الطفل.
2. في حال تعاني الأم من مرض السكري، فان المولود سيكون لديه نقص في الكالسيوم.
3. اذا تطعمين طفلك حليب بقر أو حليب الأطفال المصنع والذي هو غني بالفوسفور.
4. نقص الفيتامين د لدى الطفل يؤدي الى نقص في الكالسيوم.
5. في حال تعاني الأم من نقص الفيتامين د أو نقص في الكالسيوم فالمولود سيعاني من نقص في الكالسيوم.

أفضل علاج لنقص الكالسيوم لدى الطفل:

1. اتباع نظام غذائي غني بالكالسيوم، أي تناول الحليب ومشتقاته والخضار.
2. التعرض الى أشعة الشمس لزيادة في معدل الفيتامين د.
3. الرضاعة الطبيعية للطفل الرضيع.
4. في حال الرضيع لديه نقص في الكالسيوم منذ الولادة، أفضل حل علاجه في المشفى حيث يشربه حليب مخصص مدعم بالكالسيوم.