

وصفتان طبيعيتان لتساقط الشعر والقضاء على القشرة قبل الزفاف

يعتبر الشعر عنصر جمالي مهم لإبراز تسريحة شعر العروس بطريقة لافتة. ويعد الشعر الصحيّ الدليل على اهتمام العروس بجمالها ونفسها.

من الممكن أن تكون العروس لا تملك أفكار تمكّنك من العناية بشعرك بالمنزل، على الرغم من أنّ الاهتمام بالشعر أمر ضروري للعروس. لذا، على العروس أن تبدأ باتباع بعض الخطوات، قبل أسابيع من موعد الزفاف، والتعرّف على المشاكل التي يُعاني منها الشعر وإيجاد الحلول المناسبة لها.

لذلك نقدم لك قناعين طبيعيين لحل مشكلة تساقط الشعر وإزالة القشرة قبل الزفاف بفترة:

خل التفاح للتخلّص من القشرة

من الحلول الفعالة المتعلقة بالقضاء على القشرة قبل الزفاف يمكن للعروس أن تلجأ الى استخدام خل التفاح. ما عليك فعله هو وضع خلّ التفاح في وعاء ثمّ تبليل أطراف الأصابع به وتدليك الرأس ثم تركه لبضع الوقت لكي يجف ومن بعدها غسل الشعر جيداً.

تكرر هذه العملية كل يوم حتى تختفي القشرة.

البصل لتساقط الشعر

من الضروري معرفة أسباب تساقط الشعر. يمكن أن تعود لأسباب هرمونيّة أو لنقص في الحديد أو الفيتامينات. بعد ذلك، ينصح معالجة المشكلة من خلال تزويد الجسم بما يحتاج له من مغذّيات.

كما يمكن اللجوء الى استخدام البصل على الشعر، فكل ما عليك فعله هو، قبل الاستحمام، قسم بصلة إلى نصفين، وفرك فروة الرأس بها بطريقة ناعمة. تعد هذه الطريقة فعالة جداً لتحفيز نموّ الشعر.