

وصفة تطويل الأظافر بطريقة صحيّة خلال أسبوع

تكثر أسباب هشاشة الأظافر وتتعدد وتتراوح أغلبيتها بين طبيعة النظام الغذائي، التعرض للاضطرابات والتوتر أو حتى الاستخدام الكثير لمزيل طلاء الأظافر.

لذلك تسعى السيدة الأنيقة الى البحث عن وصفات طبيعية لتطويل وتقوية الأظافر بسرعة وبطريقة صحيّة. ومن أجل حماية الأظافر والمحافظة على مظهرها، أوّلاً يجب معالجة المسبّبات السابق ذكرها، واللجوء الى تطبيق خلطة لتطويل الأظافر وتقويتها. تعرفي على هذه الوصفة:

المكونات:

- 2 حبة من الأسبرين.
- 1 كبسولة من الفيتامين
- 1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- 1 ملعقة صغيرة من ملح البحر.

طريقة التحضير والإستخدام:

1. عليك خلط المكونات مع بعضها جيداً وتغمس الأظافر في هذا المزيج لمدة 15 دقيقة.
2. من بعدها تغسل الاظافر ثم يطبق الكريم المرطب.
3. تكرر هذه العملية 3 مرّات لمدة أسبوع وسوف يظهر الفرق واضحاً وسريعاً.

تعمل وصفة الأسبرين و الفيتامين E على تطويل الاظافر، إزالة الجلد الميت، تقديم الفيتامين والعناصر الأساسيّة للأظافر التي تحتاجها حتى تنمو وتكون قوية خلال فترة قصيرة. بالإضافة الى تطبيق هذه الخلطة يجب اللجوء الى اعتماد الطرق الوقائية والمحافظة على الأظافر مثل ارتداء قفّازات أثناء القيام بالأعمال المنزليّة واتّباع نظام غذائيّ صحيّ والتخفيف من استعمال المركبات الكيميائيّة بالإضافة الى تطبيق كريم مرطّب على الأظافر وحولها كل يوم. a