

وصفات لمنتج فرك الجسم

الناس يدفعون الكثير من المال للحصول على منتج فرك الجسم، ولكنها من أسهل المنتجات التي يمكنك اعدادها في راحة منزلك! فيما يلي البعض من أرخص وأسهل الوصفات لصنع منتج فرك الجسم الطبيعي الذي يمكنك أن تصنعيه بنفسك.

الآن، يمكنك استخدامه بنفسك، أو يمكنك صنع الجرار كهدايا للعائلة والأصدقاء. تذكرني أنه إذا كنت حاملا، يجب عليك استشارة طبيب أو مهني قبل استخدام أي زيوت منها. معظم هذه المنتجات سوف تدوم لمدة أسبوعين إن وضعت في درجة حرارة الغرفة أو لمدة شهر إذا وضعت في الثلاجة.

منتج فرك الجسم المصنوع من الليمون والسكر (للبشرة الدهنية):

اجمعي ربع كوب من السكر الأبيض مع ربع كوب من برش الليمون في وعاء معدني أو زجاجي. أضيفي كوب واحد من زيت الزيتون واستخدمي يديك لدمج الخليط حتى يشبع السكر تماما من الزيت. ضعي الخليط جانبا لمدة نصف ساعة تقريبا - يجب أن يكون الزيت قد ارتفع إلى الأعلى لينفصل عن خليط السكر / الليمون (إن لم يحصل ذلك، أضف القليل من الزيت وامزجي، ثم ضعي الوعاء جانبا لمدة ١٥ دقيقة أخرى). ضعي الخليط في وعاء محكم أو جرة. لاستخدامه، ببساطة طبقه على بشرة رطبة، افركي في حركة دائرية و ثم شطفي.

منتج فرك الجسم المصنوع من الخزامى (للبشرة الطبيعية والجافة):

اسحقي ملعقتين من الخزامى المجفف في وعاء صغير مع الجزء الخلفي من الملعقة، ثم ضعيه جانبا. قومي بجمع كوب من زيت الزيتون مع كوبين من ملح البحر، واخلطي حتى يشبع الملح تماما. ضعي الوعاء جانبا لمدة نصف ساعة. يجب أن يكون الزيت قد ارتفع إلى الأعلى وفصل عن الملح. إن لم يكن كذلك، أضيفي المزيد من الزيت، امزجي، وانتظري ١٥ دقيقة. أضيفي الخزامى المجروش واخلطي جيدا. أضيفي قطرتين من زيت الخزامى الأساسي، امزجي، ثم خزني المنتج في وعاء محكم أو جرة. لاستخدامه، ببساطة طبقه على بشرة رطبة، افركي في حركة دائرية و ثم شطفي.

منتج فرك الجسم المصنوع من القهوة (للسيلوليت):

في الآونة الأخيرة، تم الاعتراف بان القهوة هي وسيلة ممتازة لعلاج ومنع السيلوليت. امزجي كوبين من القهوة المطحونة، نصف كوب من السكر الأبيض أو ملح البحر، و ٢-٣ ملاعق كبيرة من زيت الزيتون. لاستخدامه، ببساطة طبقه على بشرة رطبة، افركي في حركة دائرية و ثم شطفي.