وصفات للعناية بأظافر العروس

يجب على كل عروس أن تعتني بأظافرها قبل أيام أو شهور من موعد حفل الزفاف، مثلما تهتم لجمال ونضارة بشرتها وتسريحة شعرها ورضاقتها، لكي تكتمل اطلالتها الأنيقة وتبدو يداها غاية بالجمال مع اعتماد خاتم الزواج والمجوهرات الماسية في اليوم الكبير.

لذلك نقدّم لك أيتها العروس أبرز الخلطات الطبيعية للعناية بأظافركِ قبل موعد الزفاف:

وصفة ماء الورد وزيت الزيتون

المكونات:

- ماء الورد
- زيت الزيتون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. انقعي أظافركِ بهذه الخلطة لمدة 10 دقائق.
2. جففي أظافرك بقطنة بلطف.
3. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع للحصول على أظافر ناعمة، وحيوية.

وصفة ماء الورد وزيت عبّاد الشمس

المكونات:

- ماء ورد
- عصير ليمون
- زيت عبّاد الشمس

طريقة التحضير والإستخدام:

1. ضعي أظافركِ في المزيج واتركيها لمدة 5- 10 دقائق.
2. جففي أظافرك بقطنة بلطف.
3. أخرجي أظافركِ من المزيج، ومرري قطنة مبللة بقطرات عبّاد

الشمس على أظافرك.

4. كرري هذه العملية مرة أسبوعيًّا.

يعمل ماء الورد وعصير الليمون على إعادة الحيوية لأظافرك في حين يضفي زيت عبّاد الشمس اللمعان واللون الوردي الى أظافرك.

نصيحة:

حاولي تجنّب قضم أظافرك لكي لا تتسبب بمظهر غير أنيق يوم عرسك كما عليك الحرص على اتباع نظام غذائي صحي وسليم والذي يجن تقصف الأظافر والحرص على نموها بشكل صحي.