

وصفات طبيعية للقضاء على مشكلة جفاف البشرة

تعد مشكلة جفاف البشرة مشكلة شائعة لدى عدد كبير من النساء حول العالم بسبب الكثير من العوامل التي تؤثر على ترطيبها ونضارتها وحيويتها .

فتحتاج كل بشرة الى مرطب عميق للقضاء على مشكلة الجفاف والتمتع ببشرة مثالية ويمكنك اللجوء الى تطبيق الوصفات الطبيعية لترطيب البشرة بعمق.

اليك اهم 5 وصفات طبيعية للبشرة الجافة:

- قناع الخيار ولبن الزبادي: لتحضير هذا القناع عليك مزج $\frac{1}{2}$ كوب من كل من الخيار المهروس والزبادي والشوفان، ثم تطبيق الخليط على بشرتك وتركه يجف قليلاً، ثم تدليك الوجه بلطف بحركات دائرية وغسل الوجه بالماء الفاتر.
- وصفة الجلوسرين مع عصير الليمون: عليك خلط ملعقة من الجلوسرين مع ملعقتين من عصير الليمون و3 ملاعق من ماء الورد، وتطبيق المزيج على البشرة بواسطة قطنة لتنظيف الوجه من الشوائب وترطيب البشرة.
- خلطة ماء جوز الهند: عليك مزج $\frac{1}{2}$ كوب من عصير الخيار مع $\frac{1}{4}$ كوب لبن و $\frac{1}{4}$ كوب من ماء جوز الهند، ثم تطبيق المزيج على البشرة بواسطة قطن نظيف وتركه ليجف ثم غسل البشرة جيداً بالماء الفاتر.
- قناع العسل وزيت الزيتون: لتحضير هذا القناع عليك خلط ملعقتين من زيت الزيتون مع ملعقة من العسل و4 ملاعق من السكر البني، ثم تدليك البشرة بالمزيج بحركات دائرية وتركه لحوالي 5 دقائق ثم غسل الوجه بالماء الفاتر.
- ماسك ماء الورد وزيت البابونج: عليك ملء زجاجة برذاذ بـ100مل من ماء الورد وإضافة قطرة من كل من زيت البابونج وزيت المسك. يمكنك الاحتفاظ بهذه الزجاجة في حقيبتك وكلما شعرت بجفاف بالبشرة قومي برش القليل على بشرتك لترطيبها على الفور.