

وصفات طبيعية للقضاء على جفاف اليدين

تعتبر مشكلة جفاف اليدين مشكلة شائعة بين الكثير من النساء وتعاني منها عدد كبير من السيدات بسبب التعرض الى العديد من العوامل مثل التعرض الكثير لأشعة الشمس والإكثار من استعمال مواد التنظيف والسباحة بصورة دائمة وعدم استعمال الكريم المرطب ونقص السوائل من الجسم والعديد غيرها.

تسبب هذه المشكلة بالإزعاج والتوتر بالألم وفي حال شدة الجفاف وهي تؤثر على جمال وتألّق المرأة الأنيقة وتشوه إطلالتها المثالية لذلك يجب الإهتمام ببشرة اليدين بصورة دائمة ولا يجب إهمال العناية بهما.

اليك أهم الوصفات الطبيعية للقضاء على مشكلة جفاف اليدين:

قناع زيت الزيتون والملح الخشن: لتحضير هذا القناع عليك خلط 2 ملعقة كبيرة من كل من زيت الزيتون والملح الخشن ثم تطبيقه على اليدين وتركه لمدة 10 دقائق ثم غسل اليدين بالصابون والماء الفاتر. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع.

خلطة العسل وعصير الليمون: عليك خلط $\frac{1}{2}$ ملعقة صغيرة عصير ليمون مع ملعقة من العسل ثم تطبيق هذه الخلطة على اليدين مع التدليك وتركها لمدة 5 دقائق ثم غسل اليدين بالصابون والماء الفاتر. تكرر هذه الوصفة ثلاث مرات في الاسبوع.

وصفة السكر وعصير الليمون: يجب مزج ملعقة سكر مع كمية مناسبة من عصير الليمون ثم تدليك اليدين بهذا الخليط لمدة 15 دقيقة ثم غسل اليدين جيداً. تكرر هذه الوصفة مرة في الاسبوع.

قناع زيت اللوز والجلسرين: عليك مزج ملعقة من الجلسرين مع $\frac{1}{2}$ ملعقة زيت اللوز والقليل من عصير الليمون ثم تطبيق هذا الخليط على اليدين وتركه لمدة 20 دقيقة ثم غسل اليدين بالماء الفاتر والصابون. يكرر هذا القناع مرتين في الاسبوع.

ماسك الأفوكادو والموز: لتحضير هذا الماسك عليك خلط حبة أفوكادو مهروسة مع موزة مهروسة ثم تطبيقه على اليدين وتركه لـ 15 دقيقة.

تكرر هذه العملية مرتين في الاسبوع.