

وصفات طبيعية لشعر مغذّي ولامع قبل الزفاف

يعتبر الشعر من أولوات العروس للعناية به للحصول على التسريحة والإطلالة المثالية يوم الزفاف. ويتعرض الشعر الى الكثير من التلف والتقصف والتعب بسبب العديد من العوامل التي تسبب بإفساد إطلالة العروس.

يمكن اللجوء الى تطبيق الوصفات الطبيعية للمحافظة على قوة الشعر والتخلص من التلف والتقصف. لذلك نقدم لك أيتها العروس أهم خلطات طبيعية للشعر:

ماسك الأفوكادو

يتميّز ماسك الأفوكادو بإعطاء الشعر حيوية ونعومة ولمعان لدى استخدامه للمرّة الأولى.

المكونات: 1 حبة أفوكادو و $\frac{1}{2}$ كوب زيت جوز الهند.

طريقة التحضير والإستخدام: يخفق الأفوكادو في الخلاط الكهربائي ثم يضاف زيت جوز الهند ويطبق القناع على الشعر ويترك لمدة ساعة قبل الإستحمام كالمعتاد.



قناع زيت جوز الهند والفيتامين E

يساعد هذا القناع على إزالة التقصف من الشعر وترطيبه.

المكونات: 2 ملعقة كبيرة من زيت الفيتامين E و 4 ملاعق كبيرة من زيت جوز الهند.

طريقة التحضير والإستخدام: تخلط المكونات جيداً ثم يطبق الماسك على الشعر ويترك لمدة 40 دقيقة مع الحرص على تدليك فروة الرأس.



وصفة الجرجير

تتميز هذه الوصفة بأنها تمنح الشعر القوة واللمعان وتساعد على

اطالة الشعر.

المكونات: حزمة من الجرجير والقليل من الماء.

طريقة التحضير والإستخدام: يخلط الجرجير مع الماء في الخلاط الكهربائي ثم تصفى المياه ويطبق المزيج على فروة الرأس مع التدليك بلطف ويترك على الشعر لمدة ثلاث ساعات ثم يغسل جيداً.

