وصفات طبيعية لجمالك من المرأة اليابانية

تتميّز النساء اليابانيات ببشرة بيضاء نضرة وشابة خالية من الشوائب وبشعر قوي وصحي ولامع، لا يتساقط. فهل تساءلت عن سبب سر هذا الجمال؟

تلجأ السيدة اليابانية الى اتباع روتين جمالي معيّن وتستخدم وصفات طبيعية، قوامها الرئيسي هم الأرز. وتعمل السيدة اليابانية على اتباع وصفات جمالية للوجه والبشرة والشعر.

إليكِ وصفات طبيعية يابانية لجمالك في أيام:

وصفة الأرز اليابانية لتبييض الوجه

لتحضير هذه الوصفة عليك مزج نصف كوب من الأرز المصري مع كوب من المياه الفاترة وخلط المزيج بالخلاط الكهربائي للحصول على مزيج متماسك. ثم عليك تطبيق المزيج على الوجه وتركه لحوالي 15 دقيقة ومن بعدها غسل الوجه جيدًا بالماء.

تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع ويطبق الكريم المرطب بعد الإنتهاء.

وصفة الأرز مع زيت الخروع وزيت الأفوكادو للشعر

لتحضير هذه الوصفة عليك مزج ½ كوب من الأزر المصري المطحون مع ملعقة كبيرة من كل من ويت الأفوكادو وزيت الخروع ثم تطبيق المزيج على الشعر وتدليك فروة الرأس بواسطة الأصابع. عليك ترك هذا القناع على الشعر لحوالي 40 دقيقة ثم غسل الشعر بالشامبو والبلسم.

تكرر هذه العملية مرة كل أسبوع.

وصفة الأرز اليابانية لبشرة الجسم

عليك غلي كوب أرز مصري بالقليل من الماء للحصول على مزيج نشوي متماسك ثم عليك ترك المزيج ليبرد وإضافة الى كل 2 كوب من الخليط ملعقة كبيرة من كل عصير الليمون والغليسرين ومن بعدها تطبيق المزيج على الجسم وتحديدًا على مناطق السواد.

تكرر هذه العملية مرة كل أسبوع.