وصفات طبيعية تساعد على التخلص من أثر جرح الولادة

بعد الولادة، بالتأكيد لن يعود جسم الام الجديدة الى طبيعته تماماً مثل قبل الولادة، في حال الولادة القيصرية فإن الجرح سوف يخلف أثر على البطن.

تعتبر الأمومة حلم كل إمرأة، فلا مانع أن تخلف هذه المعجزة بعض علامات التمدد أو ندب طفيف على البشرة ولكن كل مشكلة ولها حلاً، فيمكن العناية بالجسم والبشرة وإعادة الجسم الى مثاليته قبل الحمل والولادة وبالتأكيد هذه العملية تتطلب الوقت والصبر والإهتمام للوصول الى نتيجة جيدة، حيث يمكن الإهتمام بجرح الولادة لتقليل من أثره وعدم حصول الإلتهابات التي تعرض البشرة الى التشوه.

مع العناية والإهتمام بجرح الولادة بطريقة صحيحة وبإتباع نصائح وإرشادات الطبيب فلن يخلف أثر كبير على البشرة ويحتاج جرح الولادة القيصرية إلى حوالي ستة أسابيع لكي يلتئم بطريقة سليمة ومن بعدها يمكن للام الجديدة ان تعود الى حياتها الطبيعية وتزاول كافة اعمالها.

إليك أيتها الأم الجديدة أهم العناصر الطبيعية للمساعدة على التخلص من جرح الولادة بطريقة أسرع:

زيت الخزامي، يعمل زيت الخزامي على تخفيف آلام بعد الولادة ويسرع عملية إلتئام جرح الولادة.

الفيتامين E، يعمل الفيتامين E على بناء وتجديد خلايا البشرة بطريقة سليمة فهو مثالي لإلتئام جرح الولادة وإخفاء أثره.

العسل، يعتبر العسل الطبيعي مضاد للإلتهابات والبكتيريا لذلك يعمل على المساعدة على إلتئام الجروح بطريقة أسرع.

جل الألوفيرا، يساعد جل نبتة الأولفيرا على علاج الحروق والجروح وكافة المشاكل الجلدية وله تأثير في المساعدة على شفاء جرح الولادة بطريقة أسرع.