وصفات طبيعية تبيّض البشرة خلال أسبوع

تعاني البشرة من العديد من المشاكل الجلدية والتي تؤثر على جمال وتألق الوجه. وتعتبر مشكلة البقع الداكنة على الوجه أمر تعاني منه عدد كبير من النساء وترغبن بالتخلص منه.

تظهر البقع تحديدًا على الوجنتين والانف وحول الشفاه، بسبب التعرض لاشعة الشمس بكثرة وارتفاع الميلانين بالجسم. لذا من الضروري تطبيق كريم واقي الشمس على الوجه يوميا قبل الخروج من المنزل لتخفيف ظهور هذه البقع.

اليك اهم 3 خلطات طبيعية لتبييض البشرة وتوحيد لونها خلال أسبوع واحد فقط:

وصفة البصل وعصير الثوم: لتحضير هذه الخلطة عليك خلط الثوم مع البصل بالخلاط للحصول على عصير. ثم يمكنك تطبيق هذا المزيج على البشرة والتشديد على مناطق البقع الداكنة بواسطة قطنة وتبليلها بالمزيج ثم تطيقه على الوجه وتركه لحوالي 30 دقيقة ومن بعدها غسل البشرة جيدًا.

ينصح بتطبيق هذه الوصفة مرتين في اليوم.

قناع عصير الألوفيرا: لتحضير هذا القناع عليك استخلاص عصير الألوفيرا من بضع أوراق منها للحصول على كمية مناسبة لك. قومي بغسل وجهك قبل تطبيق هذا العصير على مناطق البقع الداكنة تحديدًا ثم عليك تدليك وجهك بلطف بالعصير ومن بعدها عليك غسل بشرتك بالماء البارد.

كرري هذه العملية يوميًا للحصول على نتيجة مدهشة بعد أسبوع.

خلطة الكركم مع عصير الليمون: عليك طحن الكركم ثم إضافة ملعقة كبيرة من كل من عصير الليمون والحليب ثم خلط المزيج للحصول على عجينة متماسكة. من بعدها عليك تطبيق القناع على وجهك مع التشديد على البقع الداكنة وتركه لحوالي 15 دقيقة ثم غسل البشرة جيدًا بالماء الفاتر.

ان كنت تعانين من مشكلة جفاف البشرة فيمكنك اضافة ملعقة صغيرة

عسل الى القناع.