

وسائل الاعلام الاجتماعية تؤثر على صداقاتك بهذه الطريقة...

أصبح نشر الصور والأفكار الخاصة بك على وسائل الاعلام الاجتماعية أمر شعبي يساعدك على أن تكون حقيقي وشفاف مع الناس. إن الشعور بالضعف يشعرك بالارتياح في معظم الأحيان، خاصة عندما تتشاطر شيئا يزعجك أو يلمس قلبك.

هناك أسباب لوضع نفسك على وسائل الاعلام الاجتماعية، ولكن إن كنت شفافا جدا مع أمور حياتك، يمكن أن يكون هناك آثار ضارة على الرفاهية العاطفية وصداقاتك. التوازن الصحيح سيكون مختلفا قليلا بالنسبة للجميع، ولكن هناك بعض المبادئ التوجيهية العالمية التي يجب الانتباه منها.

وسائل الاعلام الاجتماعية هي أداة يمكن استخدامها إيجابا أو سلبا، اعتمادا على كيفية التعامل معها. الكتاب، الرسامون، والناس المبدعون يتقاسمون أعمالهم على هذه الوسائل الاعلام الاجتماعية. الأشخاص الذين يتورطون في قضايا مثل مشاركة القصص والناس الذين يهتمون بالأعمال التجارية، يستخدموها كوسيلة للحصول على الاهتمام اللازم لشركاتهم ومنتجاتهم.

وسائل الاعلام الاجتماعية تسمح للناس بتبادل نفس الفرص الاجتماعية مثل المشاهير. هذا يعني أنك تحصل على الاهتمام الذي لن تلقاه عادة، ولكنك أيضا تخضع لنفس التدقيق الذي قد يحصل عليه المشاهير. الناس الذين لا يعرفونك سوف يحكمون عليك حسب الأشياء التي قمت بنشرها، والبعض منهم قد يرغبوا حتى أن يكونوا أصدقاء معك بسبب الأشياء التي شاركتها على هذه الوسائل.

يمكنك أن تكون عرضة بشكل مناسب على وسائل الاعلام الاجتماعية من خلال التمسك بهذه المبادئ التوجيهية:

إذا كنت غير مرتاح بنشر صورة أو خبر، لا تفعل ذلك.

إذا لم تكن قد اكتشفت ما كنت تحاول حقا أن تقوله، لا تقل أي شيء.

لا تشارك كل فكرة موجودة في ذهنك. أعطي عقلك بعض الوقت للقيام ببعض التفكير.

لا تنشر غضبك عن الناس على وسائل الاعلام الاجتماعية .

لا تهاجم، لا تبدأ المعارك، ولا تنخرط في مشاكل على شبكة الانترنت.

لا تأخذ أي شيء شخصيا: لا التعليقات الإيجابية ولا السلبية منها .

أحد الأسباب الشائعة التي يتقاسم الناس فيها الخبرات على وسائل التواصل الاجتماعي هو لمساعدة الآخرين.

في الكثير من الأحيان، إذا كنت قد مررت بشيء، بعض الآخرين قد مروا به أيضا. عندما تشارك تجربتك لمساعدة الآخرين كي لا يشعروا بالوحدة، هذا شيء عظيم.