

هل يجب أن تكون زوجتك صديقك المفضل؟

عندما يتعلق الأمر بالزواج، يعتقد البعض أن زوجتك يجب أن تكون أفضل صديق لك، ويرى آخرون العكس تماماً. ما هو الوضع الصحيح؟ يمكنك أن تقرر إذا كنت أفضل الأصدقاء مع زوجتك من خلال النظر في هذه النقاط:

الفرق بين الصداقة والتعلق العاطفي في الزواج:

انه شيء واحد أن يكون الزوج أفضل صديق لك، وأمر آخر عندما يعتمد عليك تماماً لدرجة انه خسر استقلال ذاته. فيما يلي كيفية معرفة الفرق بينهما:

الأزواج الذين هم أفضل الأصدقاء:

يتمتعون بمصالح مشتركة وفردية.

يقضون الوقت معا.

لديهم أصدقاء آخرين.

يواصلون تكوين صداقات جديدة، معا كزوجين وبشكل فردي.

يتمتعون بقضاء الوقت وحدهم، فيفهمون أن الأمر ضروري لعلاقة سعيدة.

على النقيض من ذلك، الأزواج المتعلقون عاطفياً:

يشاركون فقط في الأنشطة التي تثير اهتمام أزواجهم.

يخافون قضاء بعض الوقت دون أزواجهم.

ليس لديهم أصدقاء آخرين.

يفتقرون الرغبة في تكوين صداقات خارج الزواج.

يخشون الحاجة لقضاء الوقت وحدهم.

الشعور بالاستقلال يساعدك على تحقيق رؤية متوازنة أكثر لعواطف علاقة زواجك. في حين لا يوجد شخص واحد يمكن أن يكون كل شيء بالنسبة لك،

يمكن لزوجك أن يكون صديقاً جيداً لك، فيمكن للصدقة أن تساعد في تعزيز زواجك.

حتى إذا لم يكن زوجك صديقك المفضل، معرفة كيفية أن تكون أصدقاء معه على مستوى معين سوف يضيف قيمة لحياتك الزوجية. الصداقات توفر الأساس لزواج متين وتساعدك على فهم كيفية اظهار الاحترام والمغفرة.

وجود صداقة متينة مع زوجك يكفي لجعل معظم الناس سعيدين أكثر بحياتهم الزوجية، ولكن إذا كنت تريد علاقة أفضل الأصدقاء، يمكنك العمل على إيجاد الأنشطة المشتركة التي قد ترغبان في القيام بها معاً، في حين تقيّم أوجه الضعف والانفتاح، فتصبح خبيراً في التواصل.

امضاء حياتك مع شخص بهذه الطريقة شيء عظيم، ولكن تأكد من أن يكون لديك أصدقاء آخرين الذين سوف يكونوا جنبك عندما تحتاج لمناقشة الأمور التي زوجك لن يفهمها. وعندما يحدث ذلك، لا تنزعج من زوجك عندما تريد التحدث عن شيء لم يفهمه أو حتى لم يهتم له. بدلاً من ذلك، ادرك أن كل صداقة لها قيودها، ومع مجموعة متنوعة من الأصدقاء، يمكنك العثور على شخص آخر يملأ هذه الحاجة العاطفية.