هل ممكن أن تتواجد في علاقة مثالية؟

العلاقة المثالية هي عندما يكون الشريكين سعيدان ويتمتعا باختلافات بعضهما البعض، فيعملان جنبا إلى جنب كل يوم للتغلب على كل مصاعب الحياة.

1. اكسب ثقة شريك حياتك وحافظ عليها. لكي يشعر شريك حياتك أنه يمكن أن يعتمد عليك، يجب أن تكون شريكا جدير بالثقة. من المهم للغاية أن تظهر له أنك دائما ستفي بوعودك، وأنك شخص يمكن الاعتماد عليه. هذه من أفضل الطرق لاظهار لحبيبك أنك تستثمر في العلاقة وتأخذها على محمل الجد.
2. كن على استعداد للإصغاء ولمشاركة أسرارك. تفتح على الأشياء التي عادة تكون سرية لكي تعزز علاقتك. تقاسم الأشياء التي هي صعبة مشاركتها مع الغير، مثل أكبر مخاوفك وطموحاتك، لكي تبين للشريك الآخر أنك تثق به. بالإضافة، سوف يساعد في إقامة تواصل مفتوح بين الاثنين، وهو أمر مهم جدا. قد يعني هذا مناقشة امور شريك حياتك لا يريد أن يسمعها. ومع ذلك، كن صادقاً ووديا ً لتساعد على بناء الثقة والألفة العاطفية في علاقتك، وبالتالي سوف تنمي حبك أكثر فأكثر.
3. كن على استعداد لتقديم تنازلات. الخلافات تحدث حتى في العلاقات الأكثر محبة، وانه من المهم معالجة هذه الخلافات بشكل ناضج. تجنب وجود عقلية "الفائز" مقابل عقلية "الخاسر"، وبدلا من ذلك، حاول الوصول إلى حل وسط في هذه القضايا. كما أنه يجب عليك الادراك أن احتياجات الناس تتغير مع مرور الوقت، لذلك يجب تقدمة التنازلات من حين إلى آخر.
4. مارس الصبر، الصفح، والغفران. من المهم أن تقول "أنا آسف" أو "أنا أغفر لك" وانت تعني هذا الشيء فعلا ً. الإخلاص، خصوصا في ما يخص الاعتذار، مهم جدا في علاقة صحية. سوف تكون هناك أوقات تدفعك إلى الجنون، سوف يساعدك الصبر على تحمل المواقف الصعبة، وسوف يساعدك الصفح للتغلب عليها. الصبر والمغفرة هما من أقوى أشكال الدعم.
5. تمتع ببعض الوقت بعيدا عن حبيبك. عندما تكون مغرما ً، من الطبيعي أن ترغب في قضاء كل وقتك مع حبيبك. ولكن، قضاء الوقت بعيدا عن حبيبك هو أيضا عنصر هام لعلاقة سعيدة. شارك

في أنشطة منفصلة بحيث تحصل على بعض الوقت لنفسك. هذا يساعدك على النمو كفرد ويعطيك خبرات لتقاسمها مع شريك حياتك عندما تعود لتراه.