

هل علاقتك العاطفية جيدة؟

أن تحب ليس بالضرورة أن تعايني.

بعض الأمور التي تتجاهلها قد تسمح لك بمعرفة ما إذا كنت أنت في علاقةٍ جيدة أم لا.

فما هي؟

1- الشعور بالأمان:

الشعور بالأمن شيءٌ أساسي لعلاقة عاطفية ناجحة. من الضروري أن تكون دائمًا على معرفةٍ أنه هناك شخص لن يتخلّى عنك في ظروف الصعبه وسيسا ندك في كل مشاكل وصعوبات الحياة.

2- التعبير عن كل الأمور التي تزعجك :

من الضروري أن تستطيع التعبير عن كل الأمور التي تزعجك حتى لا تشعر أنك تعيش في ضغوطات نفسية. ومن المهم جدًا أن تتمكن من قول كل ما تريد ولا تكون مضطربًاً في التفكير مسبقاً بالكلمات التي تريد أن تعبر بها.

3- التقدم:

عليك أن تشعر دائمًاً أنك تتقدم في الحياة وليس العكس. فالعلاقة يجب عليها أن تجعلك أكثر نضجاً على أمور الحياة.

4- المساندة:

يجب عليك الشعور بأن شريك حياتك هو حاضر لسماع ومحاولة فهم ما تمر به. فالمشاكل الشخصية لا تصيبك أنت فقط؛ تذكر دائمًا إنكما شخصان.

5- التنازلات:

لا يوجد علاقة عاطفية من دون تنازلات. الإنسان لم يخلق متكاملاً. لذلك على شريكك أن يقدم بعض التنازلات لسعادك، وأنت أيضًا عليك أن تقدمها من أجله.

6- الأمور المادية:

لا يجب على الامور المادية أن تؤثّر عليكما لأن الشخص الذي يحبك سيكون موجود إلى جانبك في كل ظروف حياتك، فلن يتخلّى عنك في أوقاتك الصعبة.

عليكما أن تكونا مختلفين عن الآخرين ولا تحاولا دائمًا أن تتمثلاً بالأشخاص الموجودين حولكما لأن في هذه الحالة، المشاكل سوف تظهر سريعاً بينكما.

لا تيأس...

قد تكسب يوماً شخصاً يرا فنك طوال أيام حياتك ويعادل كل من خسرت.