هل صديقك يكذب ام لا؟

قد يتعرض صديقك إلى الكثير من المواقف المحرجة التي لا يرغب في أن يخبرك عنها.

كيف تعرف إن كان صديقك يكذب عليك؟

لغة الجسد:

عندما يبدأ صديقك بالكذب، فانه غالبا سيقوم باخفاء كفه، لن يفرد ظهره، سيتفادى النظر في عينيك، وربما يقوم بحك انفه اثناء الكذب.

حركة العين:

كل اتجاه تتحرك فيه العين يرافقه وظيفة مختلفة في الدماغ. فإذا نظر صديقك الى اعلى اليسار فهذا يدل على انه يقوم باختراع صورة في ذهنه. اما اذا نظر الى اعلى اليمين، فذلك يدل انه يسترجع صورة معينة في ذهنه.

عدم التوافق في الروايات:

حين يكذب صديقك، إنه من الممكن ان ينسى بعض التفاصيل التي قالها في الحكاية السابقة. لذلك عليك ان لا تدعه يسرد القصة عدة مرات في يوم واحد. بل اساله عن الموضوع في اليوم التالي حتى تكتشف الاختلافات.

القلق:

من المؤكد انه سيشعر بالقلق عندما يكذب وعندما يستخدم لغة الجسد. يمكنك معرفة ما اذا كان يشعر بالقلق من مجرد مراقبتك له. إسأل الشخص السؤال الذي تريد ان تعرف اجابته ثم ابحث عن علامات القلق التي تظهر عليه.

تفادي الموضوع:

إذا كان رفيقك يكذب، فأنه بالتأكيد سوف يحاول التهرّب من التحدث عن الموضوع، كل ما يجب عليك فعله هو ان تفتح الموضوع مرارا ومرارا ثم مراقبة ردة فعله.

الرد ببطء:

حين يكذب، إنه سيحتاج لبعض الوقت كي يفكر فيما سيقول، مما ينعكس على سرعة ردة فعله. سوف يسكت في بعض الاحيان و يتردد في احيان اخرى.

لا تحكم على صديقك بالكذب لمجرد انك وجدت احدى العلامات السابقة عليه، وانما انتظر حتى ترى ثلاثة علامات وأكثر. اذا لم تفعل هذا، ستكتشف ان جميع اصدقائك يكذبون عليك!