

هل ترتكبين هذه الأخطاء عند تسريح شعرك؟

كل شخص يرتكب العديد من الأخطاء خلال العناية بشعره وخاصة عند تسريحة .

وفي ما يلي، نتعرف معاً إلى هذه الأخطاء بغية تجنب القيام بها للحفاظ على شعر صحي، لامع وطويل:

- 1- يعتبر تسريح الشعر أمر بغاية الأهمية، لأن تمشيط الشعر يساعد بتوزيع الزيت التي تفرزها فروة الرأس على كامل الشعر ما يغذيه ويعنجه بريقاً.
- 2- يساعد تمشيط الشعر على تحفيز الدورة الدموية للرأس ويخلص فروة الرأس من الشوائب، كما يساهم في تهوية الشعر. لذلك، ينصح مصفف الشعر بضرورة تمشيط الشعر لمدة دقيقة واحدة على الأقل يومياً.
- 3- في ما يتعلق بطريقة تمشيط الشعر، يجب على الشخص أن ينزل رأسه ويقوم بتسريح شعره من الرقبة حتى الجبهة ومن ثم من الأطراف نحو قمة الرأس، على أن يكون برفق عندما يكون الشعر جافاً.
- 4- لكل نوع شعر المشط الذي يناسب تسريحة، فالشعر الطويل يحتاج إلى فرشاة كبيرة ومسطحة، الشعر القصير يحتاج إلى فرشاة قصيرة ومسطحة أما الشعر الممجد يحتاج إلى فرشاة صغيرة ودائريّة.
- 5- تلعب الأصابع دوراً مهماً في فك تشابك الشعر، كما وينصح استخدام مشط عريض الأسنان للتخلص من التشابك. أما في ما يتعلق بعمل فرق في الرأس، فيجب إستعمال المشط الذي له طرف مدبب.
- 6- لسهولة تسريح الشعر يمكن الاستعانة بالمستحضرات المناسبة من جل أو سبراي أو رغوة مصففة بحسب نوع الشعر. ويعتبر الجل من المستحضرات المناسبة للشعر القصير بينما الرغوة تساعد على ترويض الشعر الممجد.
- 7- تلعب أدوات تمليس الشعر دوراً كبيراً في إطلالة كل فتاة، لأنها عملية وسهلة الإستعمال، ويفضل أن يتم إستعمال تلك الأدوات التي تحتوي على لوحات من السيراميك.

8- وفي حال كان لديك ضيق في الوقت ولا تستطعيين تصفييف شعرك، ننصحك عندئذ بإختيار قصة شعر سهلة التسريح والتصفييف.