

# هل تتساقط رموشك؟ قد يكون هذا السبب!

تسقط الرموش عادة من وقت لآخر، تمامًا كما يفعل الشعر في أي منطقة من الجسم. لكنهم يمكن أن يسقطوا لأسباب أخرى. هناك أسباب واضحة جدا منها مثل طريقة إزالة ماكياج العيون، إذ يمكن لمسح عينيك بقوة أن يسحب بعض الرموش؛ من الأفضل استخدام مزيل مكياج العين الذي يقوم بالمهمة دون الحاجة إلى الاحتكاك. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن أن تثقل الماسكارا الثقيلة رموشك وتسبب في سقوطها، كما أن ضغط مجعد الشعر يمكن أن يسحبها أيضًا.

تشمل الأسباب المحتملة الأخرى عدوى الجفن، والتي يمكن أن تؤدي إلى فقدان الرموش. يمكن أيضا أن تكون حالة الغدة الدرقية غير المشخصة (إما غير نشطة أو مفرطة النشاط) هي المسؤولة عن ذلك. إذا كان الأمر كذلك، سوف تتوقف رموشك عن السقوط بمجرد معالجة مشكلة الغدة الدرقية. يجب عليك أيضا التحقق من إمكانية الإصابة بعدوى بعث يسمى د. فوليكولوروم، والتي يمكن أن تسبب تورم والتهاب في بصيلات الرموش. إذا كنت تخسر الشعر في مكان آخر من جسمك، فقد تكون المشكلة هي الحاصة البقعية، وهي حالة من أمراض المناعة الذاتية.

إذا لم يكن أي من هذه الاحتمالات مناسبًا لحالتك، يمكنك استشارة أخصائي جفن، الذي يجب أن يكون قادرًا على معرفة ما يحدث. هناك عقار يسمى Xalatan يستخدم لعلاج الجلوكوما يمكن أن يؤدي إلى إعادة نمو الرموش. ومع ذلك ، يمكن أن يسبب بتغيير لون القرنية (الجزء الملون من عينك، وله عدد من الآثار الجانبية بما في ذلك عدم وضوح الرؤية، لذلك انتبه من استخدامه دون استشارة طبيب.