

# هل الغليسيرين مناسب لترطيب البشرة؟

الغليسيرين عبارة عن مركب كيميائي موجود في الطبيعة، لا لون له ولا رائحة ويوجد على شكل زيتٍ أيضاً، ويدخل في صناعة الكثير من مستحضرات التجميل خاصة المستحضرات التي تعمل على ترطيب البشرة، ويُعتبر من المذيبات المهمة أيضاً

يلعب الغليسيرين دوراً كبيراً في ترطيب البشرة خاصة أنّ الأعراض الجانبية له تكاد تكون معدومة ومن نتائجها المبهرة ما يلي:

- يمنح الغليسيرين البشرة النعومة ويمنع جفافها، فاستخدامه بشكل منتظم يجعل بشرتك أكثر نعومة ورطوبة من الداخل وحتى الخارج.
- يُزيل البقع الداكنة ويفتح البشرة إذا تم خلطه بكمية متساوية من عصير الليمون الطبيعي ثم يُدهن الخليط على المنطقة المصابة، وعندما يمتص الجلد الخليط يشطف بالماء الفاتر وبالمداومة على هذه الخطوات ستخلصين من البقع الداكنة وتحصلين على بشرة فاتحة ندية.
- يعالج تشققات الجلد خاصة التي توجد في كعب القدم، ويمكنك الحصول على نتائج إضافية إذا خلطتي نسب متساوية من الغليسيرين وزيت اللوز وزيت الزيتون ثم دهنتي المنطقة المصابة بالتشققات يوميا.
- يعتبر مقشراً لطيفاً ومرطباً للبشرة الحساسة خاصة أنه لا يتسبب بتهيجها أو احمرارها.
- ينظف البشرة الدهنية ويرطبها من دون أن يزيد من احتمالية ظهور حب الشباب.
- يستخدم لازالة الجفاف والقشور من الشفتين، فلمسة بسيطة من الغليسيرين ليلاً تجعل شفتيك لامعة ورطبة خلال اليوم.
- يخلصك من خشونة اليدين، الناتجة عن غسل اليدين المتكرر أو بسبب استخدام مواد التنظيف الكيميائية أو الخشونة بسبب عوامل الجو.