

هكذا تحسّن حياتك من دون أصدقاء!

تقول إحدى الدراسات ان الأصدقاء الجيدون يساعدونك على ان تعيش أكثر من غيرك بنسبة 22%. ولكن هل هذا يعني ان من ليس لديه أصدقاء يعيش تعيساً أو يموت وحده؟ كلا! لقد رأيت حياتي تتغيّر عندما انتقلت الى بلد جديد وحاولت ان ابدأ حياة جديدة ولكنني لم أنجح في تكوين اي صداقات. كان الأمر صعباً ولكن في هذه الفترة نجحت في تحسّن الكثير في حياتي.

ماذا تعلمت من عدم امتلاك أي صديق؟

1. لا يمكن لأي شخص آخر أن يحفزني بشكل أفضل من نفسي

كبشر ، نبحث عن موافقة الآخرين قبل أن نلتزم بشيء ما. نحن نبحث عن التشجيع من الآخرين مثل أصدقائنا لتقييم ما إذا كنا نسير في الاتجاه الصحيح. لكن لا أحد يعرف ماذا ستكون النتيجة. أدركت أنني يجب أن اتبع حدسي. أذكر نفسي أنه يمكنني القيام بذلك. هناك فقط تعلم إذا نجحت أم لا. لست بحاجة إلى موافقة أي شخص. أحتاج أن أسمع صوتي الخاص سواء كان عليّ أن أذهب إلى تحقيق أحلامي أم لا.



[مشاكل بين الأصدقاء قد تواجهها وحلولها](#)

2. عثرت على نقاط القوة والضعف لدي

عندما تكون محاطاً بأشخاص على استعداد دائمًا لمساعدتك ، فهذا يجعلك تعتمد عليهم كثيراً. ولكن عندما لا يكون لديك أحد لطلب المساعدة ، فإنه يفتح مجالات جديدة للتعلم. قيل لي إنني جيد في النظريات ولكن لست عملي كثيراً. دللني أصدقائي بالمهام التي تتطلب المزيد من المهارات المعرفية. وبما أنه لا يوجد أحد لمساعدتي الآن ، فقد اضطررت إلى تحويل نقاط الضعف لدي إلى نقاط قوة. اكتشفت نفسي عندما لم يكن هناك أصوات خارجية لإملاء ما يمكنني أو لا يمكنني فعله. إنه يعطيني الفرصة لأعرف نفسي أكثر. لقد حان الوقت لخلق نفسي.



5 أسرار غير معروفة عن الحب الروحي

3. تعلمت أي شيء رغبته

نظرًا لعدم وجود أي شخص تطلب استشارته ، افتح نفسك لمزيد من المساحة للتعلم. اقرأ الكتب ، وخذ الدورات والندوات ، وانضم إلى المؤتمرات لتحسين نفسك.

لم يكن لدي أي اهتمام بتعلم مجالات أخرى لأن دائرة أصدقائي كانت تدعمني بالمعرفة اللازمة. لم أرغب أبدًا في الخروج من منطقة الراحة الخاصة بي. لكن بما أنه ليس لدي أي خيار ، فقد اكتشفت أنه من الممتع تجربة واكتشاف شيء جديد. من كان يدرك أن قراءة كتب الفلسفة ممتعة؟ من كان يعرف أنني أستطيع فعلاً تعلم كيفية الخياطة؟ وأنه لدي الشجاعة للانضمام إلى مسابقة الطبخ والفوز بالمركز الثاني؟

اكتشفت أنه يمكنني تعلم أي شيء إذا كان لدي العزم والمثابرة على القيام بذلك. لا أحتاج إلى إشارة الذهاب لأشخاص آخرين لتجربة شيء جديد. تعلم بدون ذنب. حاول دون تحفظات.

تحدّي 8 أيام لتحديد علاقتك مع الشريك! هل انت مستعد؟

4. أصبح إيماني أقوى من أي وقت مضى

عدم وجود أصدقاء في الوقت الحالي ساعدني في تقوية إيماني أكثر من أي وقت مضى. هذا يذكرني أن كل شيء يحدث لسبب ما. إن أو من ان الغد سوف يصبح أفضل من اليوم. الأهم من ذلك ، إيماني في نفسي أصبح أقوى. أتذكر باستمرار أنني أستطيع فعل ذلك وأستطيع دفع نفسي أكثر.

عندما لا يكون هناك من يهتف لي ، فأنا بحاجة لأن أكون مؤمنًا. الإيمان يزيل الشكوك والخاوف من المجهول. إنها مصدر إلهام لي لاتخاذ هذه الخطوة الشجاعة التي حتى أصدقائي الحقيقيين لا يعتقدون أنني أستطيع ذلك. إنه يوجب تصميمي على الارتفاع أكثر من وضعي الحالي.



مواضيع ذات صلة:

7 مرات كنت تمنى لو كان صديقك المفضل معك خلال علاقة ذات مسافة

بعيدة

كيف تنفصل عن صديق؟

لا تفعل أو تقل هذه الأشياء لصديقك المريض

15 طرق لتكون صديقا أفضل