

هذه 10 فوائد مفاجئة للخل الأبيض لبشرتك

الخل هو من العناصر الرئيسية الموجودة في كل مطبخ تقريبًا. ولكن هل تعلم أنه إكسير رائع لبشرتك؟ من جعل بشرتك تتوهج إلى القضاء على رائحة الجسم الكريهة التي تحاول تفاديها ، لدى هذا المكوّن العديد من الاستخدامات. في هذا المقال ، دعونا نرى كيف يمكن دمج هذا المكون الموجود في المطبخ في نظام جمالنا بسهولة.

الخل الأبيض و"خل" التفاح يساعد في استعادة توازن درجة الحموضة في بشرتك. هذا ، بدوره ، يساعد في علاج الحكة، جفاف الجلد ، وحب الشباب. بالمقارنة مع الصابون المتوفر تجارياً وغسل الوجه المحمل بالمواد الكيميائية والمواد الحافظة ، فإن الخل هو وسيلة طبيعية وأكثر أمانًا لتجديد شباب بشرتك وجعلها تتوهج.

تحذير: لا تستخدم أبدًا خل التفاح أو أي خل آخر بالشكل غير المخفف لأنه قد يحرق جلدك.

1. يخفف ويمنع البثور

الخل له خصائص مضادة للجراثيم والفطريات ، والتي تساعد في القضاء على البكتيريا من جلدك ، وبالتالي منع حب الشباب والعيوب.



2. يزيل البقع المتعلقة بالعمر

يحتوي خل التفاح على أحماض هيدروكسي تطفئ خلايا الجلد الميتة ، مما يخفف من البقع المرتبطة بالعمر.



3. يساعد في الحفاظ على درجة الحموضة من بشرتك

يحافظ الخل على توازن درجة الحموضة لبشرتك ويمنعها من أن تصبح زائدة أو جافة. كما أنه يساعد في الحفاظ على نظافة المسام.



4. يقلل التجاعيد

يساعد تطبيق الخل المخفف بانتظام على تأخير ظهور التجاعيد

والخطوط الدقيقة على بشرتك.



5. يزيل جميع السموم من وجهك

الاستخدام المنتظم للخل يستخلص جميع السموم من بشرتك ، مما يجعلها مشرقة وشابة .



6. البلم لحروق الشمس

الخل له خصائص مطهرة ويساعد على تخفيف الألم. ببساطة ربت بعض الخل على حروق الشمس وشاهدها تلتئم.



7. لإزالة السموم من على بشرتك

سوف تحتاج الى:

- 1 ملعقة صغيرة من الخل
- طين البنتونيت (يمكنك استخدام فولر إيرث أو أي طين آخر)



طريقة التحضير:

امزج الخل مع الطين واصنع عجينة سميكة

ضع المزيج على وجهك

طبقه مرتين في الأسبوع.

لماذا هذا يعمل؟

الخل يقشر جلدك ويوازن درجة الحموضة ، بينما يستخرج الطين جميع الشوائب من المسام.

8. لمسح تصبغ الجلد



سوف تحتاج الى:

- 1 ملعقة صغيرة من الخل الأبيض

1 ملعقة صغيرة من عصير البصل

2-3 ملاعق صغيرة من ماء الورد

طريقة التحضير:

تخلط جميع المكونات وتصب في زجاجة رذاذ.

رش الخليط على وجهك.

اتركه لفترة من الوقت ثم أغسله.

كم مرة؟

مرة في الأسبوع.

لماذا هذا يعمل؟

لدى ماء الورد خصائص مضادة للالتهابات ويمتص الزيت الزائد من الجلد. الخل له خصائص عقولة تقلل من ظهور بقع داكنة وتصبغ.

9. لإزالة الرؤوس السوداء



سوف تحتاج الى:

2 فراولة ناضجة

1 ملعقة صغيرة من الخل الأبيض (المخفف)

طريقة التحضير:

اصنعي عجينة من الفراولة وامزجي الخل الأبيض فيها. مزيج جيد.

ضع العجينة على المنطقة المصابة.

دلكي بلطف لبضع دقائق ثم اغسله.

كم مرة؟

مرة في الأسبوع.

لماذا هذا يعمل

يحتوي الفراولة على حمض الفوليك وفيتامين C الذي يساعد في تجديد الخلايا ، ويزيل السموم الضارة ، ويساعد على تخليق الكولاجين. الخل يمتص الزيت الزائد وينظف المسام ، مما يساعد في التخلص من الرؤوس السوداء .

10. لعلاج البثور الجلد

سوف تحتاج الى:

1 ملعقة صغيرة من خل التفاح

2 ملعقة صغيرة من الماء

طريقة التحضير:

امزج الماء مع خل التفاح ونقع كرات القطن في المحلول.

تطبيق الكرة القطن على البثور.

قم بتغطيته بضمادة واتركه طوال الليل.



كم مرة؟

يوميًا (حتى يقع الثؤلول).

لماذا هذا يعمل؟

حمض الخليك في الخل يقتل البكتيريا والفيروسات التي تسبب الثآليل ، مما يجعل الثؤلول يسقط في غضون أيام قليلة .