

هذه هي القواعد التي يتبعها أفضل المحاورين

هل تريد ان تصبح محاوراً جيداً ، وتجذب إهتمام الناس والأصدقاء لفترة أطول؟ اليك القواعد والصائح التي يجب إتباعها .

- كن مهتماً بكلام الطرف الثاني، وحاول ان تتعرف اليه او على الموضوع الذي يحدثك فيه أكثر
- ركز إهتمامك على المواضيع الإيجابية بدلا من السلبية، بهذه الطريقة يمكنك مواصلة التحدث بالموضوع لفترةٍ أطول
- تحدث مع الآخر ولا تجادل، تفادى ان تفرض رأيك على الآخر او ان تحاول بشدة إقناعه بالعكس
- إحترم الآخر ولا تفرض رأيك أو تنتقد أو حتى تحكم عليه، إحترم مساحة حريته في التعبير عن رأيه
- سلط الأضواء على إيجابيات الشخص الثاني دون ان تخترع المجاملات
- رحّب بالاختلاف الذي بينكما
- كن صريحا في أفكاراٍ ومستعداٍ لمشاركتها مع الآخرين
- لا تسيطر على الحوار وتتكلم أكثر من غيرك، والعكس صحيح
- إسأل أسئلة ذات معنىٍ وقد تصلك إجابات غير متوقعة
- لا تنسى ان الحوار أخذ وعطاء، لذلك ا نتقد الكلمات او الحركات التي يقوم بها الطرف الآخر