

هذه هي الأمور التي يمكنها ان تقضي على الحيوانات المنوية - الجزء الثاني

• مقاعد السيارات الساخنة

بالنسبة إلى رجل يتحمل درجات حرارة دون المستوى، قد لا يكون هناك رفاهية أكبر من مقعد السيارة الساخن. لكن ذلك الثقل بين الساقين قد ينتج عنه العواقب: جودة الحيوانات المنوية التالفة. مقاعد السيارة الساخنة، وسادات التدفئة، والوقت الطويل في حوض الاستحمام الساخن، يسخن درجات حرارة الخصية بما يكفي لتقليل إنتاج الحيوانات المنوية. الحرارة المباشرة هي المشكلة هنا، لذا إذا كنت تشعر بالبرد في السيارة، قم بتشغيل السخان واترك الهواء يدور في السيارة بدلا من تشغيل سخان الكرسي.

• السمك الملوث

تُحظر مركبات ثنائي الفينيل متعدد الكلور، وهي مجموعة من المركبات السامة تستخدم على نطاق واسع في صناعة الكهرباء، ولكنها تبقى موجودة بالفعل في البيئة، حيث تتراكم بشكل خاص في الأسماك. هذا لا يعني أن عليك التخلي عن تناول الأسماك، ولكن يجب عليك البحث عن مياه أكثر نظافة واتباع إرشادات الاستهلاك للتأكد من أنك لا تتناول الكثير من مركبات ثنائي الفينيل متعدد الكلور المدمرة للحيوانات المنوية.

• الكيماويات التي تمنع الإلتصاق

المواد الكيميائية غير اللاصقة المستخدمة في الأواني والمقالي غالبا ما تحتوي على الأحماض المشبعة بالفلور. نشرت دراسة دنماركية في عام 2009 عن منظورات الصحة البيئية أن الرجال الذين لديهم أعلى مستويات من سلفونات الأوكتين المشبعة بالفلور لديهم نصف عدد الخلايا الطبيعية المنوية مقارنة بالرجال الذين لديهم كميات صغيرة من هذه المواد الكيميائية في أجسامهم.