

هذه هي الأشياء عن علاقتك مع شريكك التي لا يجب ان تخبرها لأصداقائك!

نحن جميعاً مذنبون في إخبار أصدقائنا وأفراد عائلتنا بما يحدث في علاقاتنا. لكن لا يجب أن نخبرهم بكل التفاصيل. فيما يلي بعض الجوانب التي يجب الاحتفاظ بها لنفسك.

• تفاصيل شجاركما الأخير

شجاراتك مع شريكك ليست للاستخدام العام. إذا أخبرت الآخرين عن شجاركما الأخير ، فإنهم ، بدلاً من شريكك ، سيساعدون في حل المشكلة. بعد ذلك لن تحصل أنت وشريكك على الدراية الكافية لحل المشكلة الصعبة التالية. بالإضافة إلى ذلك ، قد ينتهي بهم الأمر في الوقوف ضده. إذا كان كل ما يسمعون هو "الحقائق" التي قدمتها ، فقد يتساءلون عن سبب وجودكما معاً في المقام الأول.



• تفاصيل حياتكما الجنسية

إخبار الآخرين عما يجري في تختك يجعل حميمية علاقتكما موضوع يتداول به مجموعة من الناس.



• سرّاً أخبرك به

من السهل جداً أن تفقد ثقة أحدهم ومن الصعب ان تعيدها. إذا أخبرك شريكك عن مشكلة خاصة - ذعر أمه من سرطان الثدي أو استعراض ضعيف في العمل على سبيل المثال - فابق فمك مغلقاً. لقد انفتح لك لأنه يثق بك وقد تركت على الحفاظ على ما قيل لك بسرية. أنت لا تريد كسر هذه الثقة. الثقة هي جوهر أي علاقة. إذا أخبرك شريكك بسرّاً معيناً ، فمن المهم الحفاظ على هذه الثقة. إذا لم يكن الأمر كذلك ، فإن السر يكمن في خطر التعرض للكشف.



• الهدية الفظيعة التي اشتراها لك

الهدية هي هدية ، فقط كن ممتنا أنه فكر بك. هل اشترى لك جوارب لعيد ميلادك؟ ربما يتذكر أن زوج جواربك المفضل قد أكلته الغسالة وكان مليئًا بالنوايا والجهد. تجنب التحدث عما تظنه سوء تصرف لأصدقائك حول هديته. حتى إذا كانت هذه الهدية ليست ذوقك ، أخبر الناس أنه كان لطيفًا جدًا في التفكير فيك - ولا يمكنه التسبب في أي إزعاج لك.



• عدم الأمان لديه أو عادات محرجة

ربما يكافح رجلك في بناء أو جمع سرير الطفل. هو أمر غير سهل. قد يشعر بعدم الأمان لأنه لا يمكنه فعل هذه الأشياء بنفسه ، لذا حافظ على ذلك بينكما. إذا جعلته يشعر وكأنه أقل من رجل ، فهناك فرصة جيدة له أن يبدأ في فقدان بعض الثقة والجاذبية تجاهك. وينطبق نفس الشيء على العادات أو الخصوصيات المحرجة. نعم ، هذه الشكاوى طفيفة. لكن البعض الآخر قد يأخذ هذه الثغرات الشخصية بشكل غير متناسب ويجعلك أكثر انزعاجًا من هذه القضية. من المحتمل ألا ينسى صديقك ما قيل له. وقد تجد نفسك تدافع عن شريكك لصديقك. كان من الممكن منعها إذا لم تشاركها مع هؤلاء السلبيات في المقام الأول.



• كراهيته لأحد أو بعض أصدقائك

من المستحيل أن يعجب شريكك بجميع أصدقائك. قد يعتقد أن أحدهم لديه صوت عال ، والآخر حقود أو يتسوق كثيرًا. ولكن ، إذا كنت تخطط لهذا الشريك أن يبقى حولك لفترة طويلة ، فاحتفظ بالأشياء الذي يخبرك بها عن عدم كونك من المعجبين بشخص ما من فريق أصدقائك أو الفريق بأكمله. لن يؤدي ذلك إلا إلى ترك الناس يشعرون بالأذى وعدم الراحة. الخلاصة: اقبل أن يكون لكما أذواق واحتياجات مختلفة في الأصدقاء ، وامضي قدمًا.



• ان واحد منكم خان شريكه

إذا قمت أنت أو شريكك بخيانة الآخر فاحتفظ بهذا السر لنفسك. كلما

قل عدد اللاعبين المشاركين ، كلما كان ذلك أفضل. سواء قررتما البقاء معًا أو الانفصال ، لا تترك هذا القرار لأمك أو لأصدقائك. إنه اختيارك ما إذا كانت العلاقة تستحق الإنقاذ والإصلاح أم لا. أنت تعرف ما هو الأفضل لنفسك. وإذا بقيتما معًا ، فأنت تخاطر بتشويه صورة شريكك أمام أصدقائك أو عائلتك.

