# هذه هي الأشياء التي يمكن ان تكتشفها من فحص دمك!

في متوسط اختبار الدم ، يتم أخذ 3 إلى 10 مليليترات من الدم من الجسم عبر إبرة. هذا ليس كثيرًا ، لكن الأطباء يمكنهم تعلم الكثير من هذه الكمية الصغيرة. تعداد الدم الكامل (CBC) ، الذي يُطلب عادةً في الفحص السنوي ، يقيس خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية. فهو يساعد على تقييم صحتك العامة ويمكنه أيضًا اكتشاف مجموعة واسعة من المشاكل الصحية ، من فقر الدم إلى اللوكيميا. قد يقوم طبيبك أيضًا بالتحقق بشكل أكثر تحديدًا من فيروسات أو هرمونات أو مواد أخرى ؛ فيما يلي بعض النتائج التي قد لا تعرفها.

اليك ما يمكن فحص الدم ان يكشف:

1. **أنك حامل**

يمكن أن يكشف اختبار البول عن هرمون الحمل (hCG) بعد يوم أو يومين من موعد بدء الدورة الشهرية المنتظر. لكن اختبار الدم يمكن أن يكشف عن هرمون الجوناد البشري عند مستوى أقل بكثير من اختبار البول ، لذا ستعرف قبل ذلك ببضعة أيام.

2. **خصوبتك**

هناك أشياء معينة يمكن أن تعرفها من دماء الأم. يمكنك معرفة عمر خلايا البويضة في الأم ، على سبيل المثال ، التي تدلّك على ما إذا كان من الصعب أن تصبح حاملاً في تلك المرحلة.

3. **عمرك البيولوجي**

يحدد تاريخ ميلادك العمر الزمني ، ولكن العديد من العوامل الوراثية ونمط الحياة يمكن أن يقلل أو يزيد من عمره البيولوجي – كم يبدو جسمك مقارنة بالأشخاص الآخرين في عمرك. فالصحي البالغ من العمر 60 عامًا الذي يأكل نظامًا غذائيًا مغذيًا ، ويمارس التمارين الرياضية ، ولا يدخن ، يمكن أن يكون لديه عمر بيولوجي يبلغ من العمر 50 عامًا. الطريقة التي تظهر بها خلاياك يمكن فحصها

من خلال الدم. إذا كنت تبدو أكبر سنا مما أنت عليه بالفعل ، فقد تتمكن من تغيير ذلك من خلال نمط الحياة.

**4. أنت مكتئب أو قلق**

لا يمكن لاختبار الدم وحده تشخيص مشاكل الصحة العقلية ، ولكن مع التقييم السريري ، يمكنه تقديم أدلة. هناك ناقلات عصبية مزاجية محددة ، مثل السيروتونين ، التي يمكن فحصها في الدم. الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مستويات قد يعانون من الاكتئاب أو القلق.

**5. انت معرض لخطر الإصابة بالخرف**

ما إذا كان الشخص سيصاب بالألزهايمر أو شكل آخر من أشكال الخرف يمكن أن يعتمد على العديد من عوامل الخطر، ولكن اختبار الدم يمكن أن يكشف عن وجود بعض المواد الكيميائية التي تثير الشكوك. على وجه التحديد ، يمكن الكشف عن بروتين يسمى بيتا اميلويد ما يصل الى 20 عاما قبل ظهور الخرف. إن الاختبار الإيجابي لا يعني دائماً أنك ستصاب بالخرف. هذا يعني أنك مرهق.

**6. أصبت بارتجاج**

يمكن للأطباء استخدام الفحص العصبي والتصوير الدماغي والمراقبة الدقيقة لتحديد ما إذا كان شخص ما قد تعرض لارتجاج في الدماغ ، وفقا لما ذكرته مايو كلينك. ولكن اختبار الدم يمكن أن يساعد. قد يظهر ارتفاعًا في إلكتروليتات المصل ، والتي يمكن أن تكون مؤشرا.

**7. لا تعمل الكلى بشكل صحيح**

بعد ممارسة التمارين الرياضية ، تطلق عضلاتك الكرياتينين، وهو مخلفات يتم تصفيتها من الدم عن طريق الكليتين. إذا تراكمت مستويات الكرياتينين، أكبر من 1.2 للنساء وأكثر من 1.4 للرجال، يمكن أن تشير إلى وجود مشكلة في الكليتين ، وفقا لمؤسسة الكلى الوطنية . لذلك يمكن لمستوى مرتفع من نيتروجين اليوريا في الدم (BUN) ومعدل الترشيح الكبيبي (GFR) منخفض للغاية. يمكن قياس الثلاثة في اختبار الدم ، والذي يمكن أن يدرك أيضا ما إذا كان السبب الخارجي (مثل الجفاف) أو الداخلية (مثل حصوات الكلى).