

هذه هي الأشياء التي تجعل شعرك متجمد - الجزء الأول

1. دشك الروتيني

للحصول على شعر أكثر قابلية للإدارة، تجنبي الحمام الساخن والتطويل جداً. كلما كان الحمام أكثر دفئاً، كلما طالت مدة، كلما خفّت كمية الزيوت الطبيعية من شعرك التي تمنع تجمده وتجعله لامعاً ومبهجاً.

2. عدم تمشيط شعرك قبل الغسيل

وفقاً لمصمم الشعر المشاهير ميليسا بيفيري، يجب علينا جميعاً البدء باعتماد هذه العادة. تقول: " يؤدي عدم تمشيط الشعر بالفرشاة قبل الغسيل إلى توزيع المنتج المستخدم بشكل غير متساوٍ". قم بتمشيط شعرك قبل الغسيل لمد الزيوت الطبيعية لترطيب الشعر قبل أن تلامسه المياه.

3. استخدام الشامبو أكثر من اللازم

ينصح بتطبيق الشامبو مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع للحفاظ على مستويات التجمد. يمكن لشامبو الشعر في كثير من الأحيان أن يجفف الشعر ويجعله باهتاً، ويتركه مجعداً. يمكن لصيغة الشامبو أن تلعب دوراً أيضاً. وفقاً للبحوث، يمكن للشامبو الذي يحتوي على مستوى عال جداً من الحمونة أن يسبب الجفاف والتكسر. في حين أن العديد من الزجاجات لن تعرض الرقم الهيدروجيني على الملصق، يمكنك البحث عن منتج يروج بعرض هذا الرقم المنخفض أو المتوازن مثل أنه شارة شرف.

4. الفرشاة

لا يتم صنع جميع فراشي الشعر بشكل متساوٍ كما أن أنواع الشعر المختلفة تتطلب أدوات مختلفة. فرشاة معدنية أيون مثالية لمكافحة الشعر المجعد في الشعر المجعد الرقيق، ولكن أولئك الذين لديهم شعر مستقيم ناعم يجب ألا يستخدموها أبداً المعادن (أو فرشاة ذات أسنان حادة، بغض النظر عن المادة). بغض النظر عن نوع شعرك، لا تستخدم الفرش الحرارية، فهي يمكن أن تجعل الشعر عرضة للتجمد.