هذه هي أسوأ الأشياء التي يمكنك فعلها لشعرك!

هناك الكثير من الأمور التي نقوم بها والتي تؤذي شعرنا من دون ان نعلم بذلك. قد نظن اننا نقوم بذلك لنحصل على شكل أجمل ، ولكن بعد وقت طويل نجده يتلف بطرق معيّنة. اليك أسوأ الأشياء التي يمكنك فعلها لشعرك:

- **ربط الشعر الرطب في ذيل الحصان**

دعي شعرك يجف قليلاً قبل أن تشديه في تصفيفة ذيل الحصان أو كعكة. إذا لم تستطع الانتظار ، استخدمي القليل من السيروم او العلاج الذي يمكنك تركه في الشعر مع التركيز على الوسط والأطراف. ثم يمكنك جمع شعرك في جديلة فضفاضة وحفظ شعرك من الإفراط في التمدد والنقر.

- **استخدام نوع خطأ من فرشاة الشعر**

هناك أنواع مختلفة من الفرش لجميع أنواع الشعر المختلفة. إن اختيار النوع المناسب لنوع شعرك هو أفضل شيء يمكنك القيام به للحفاظ على سلامته. إن الفرشاة الخشنة الطبيعية هي الأفضل للشعر المجعد والمستقيم. تعتبر فرشات المجذاف رائعة بشكل خاص لأولئك الذين لديهم شعر مستقيم من جميع الأطوال ومثاليين للتنظيف اليومي. تم تصميم وسادة المطاط على فرشاة مجداف لثني مع فروة رأسك وتقليل الضرر من سحب أو كسر. في المرة القادمة التي يكون لديك فيها موعد شعر ، اطلبي من المصمم أن يصف لك فرشاة مثالية.

- **استخدام جرعة زائدة من الشامبو الجاف**

لا ينكر أن الشامبو الجاف هو واحد من أعظم إبداعات الجمال في كل العصور. فقط عدد قليل من البخاخات الدهنية ، والشعر المغسول الدهني على الفور سيبدو أكثر ضخمة ، سميك وخالي من الشحوم. لكن تراكم الكثير من الأشياء يمكن أن يضر أكثر مما ينفع. يتراكم الزيت والأوساخ بشكل طبيعي كل يوم ، ويلزم إزالتهما من فروة الرأس والشعر حتى تبقى بصيلاتك واضحة ومتوازنة. لا يقوم الشامبو الجاف في

الواقع بإزالة أي من هذه الشوائب ، بل يؤدي إلى انسداد بصيلات الشعر ، مما يؤدي إلى تساقط الشعر وفقدان نمو الشعر. جرّب الحد من استخدامك لمرة واحدة في الأسبوع – مرتين كحد أقصى. في الأيام التي لا تستخدم فيها الشامبو الجاف ، ولكنك تحتاج إلى علاج سريع للجذور ، قم بتدليك فروة رأسك بأطراف أصابعك لتخفيف وتفكيك أي تراكم. ثم ، خذ فرشاة – يفضل أن تكون فرشاة مسننة ومشّط فروة رأسك من الجذور حتى النهاية مع توزيع الزيوت الطبيعية لفروة الرأس عبر شعرك. سيعطي هذا شعرك لمعانًا صحيًا دون بقايا الزيت على رأسك.

- **صبغ الشعر في كثير من الأحيان**

قد يكون من الممتع تغيير مظهرك باستمرار ، ولكن تلوين شعرك هو عملية كيميائية يمكن أن تفسد نوعية شعرك. خذ فواصل بين كل مرة تلوّن فيها شعرك والأخرى. إذا كان لون الشعر المؤقت في المنزل ليس كافيًا بالنسبة لك ، فيمكن لأكسسوارت الشعر أن تؤدي الدور المناسب ، دون الالتزام بالألوان. إذا كنت تغطّي الشعر الرمادي ، فتعرّف على الأسباب التي تؤدي الى البقع الرمادية قبل الأوان.

- **تخطي وضع المنتجات التي تحمي من الحرارة قبل استخدام أداة ساخنة**

فكر في هذه المنتجات كواقي الشمس بالنسبة لبشرتك. لن تخرج أبداً في الشمس من دون تطبيق واقي الشمس قبل ، أليس كذلك؟ إن منتجات التي تحمي الشعر من الحرارة لا تساعد فقط على حماية شعرك من التلف الذي تسببه الحرارة ، ولكنها أيضًا تساعد شعرك على أن يبدو ناعماً ولامعاً. إذا كنت تستخدم واقي الحرارة ، فتأكد من ان يمتصه شعرك بالكامل قبل تطبيق الأداة الساخنة.