

هذه هي أسوأ الأشياء التي يمكنك فعلها لشعرك!

• الشطف بالماء الساخن

يمكن أن يحدث نفس الضرر الذي تسببه مجففات الشعر أيضًا عندما تقوم برفع درجة الحرارة إلى أعلى في الحمام. فكر في أنه إذا كانت الماء ساخنة جدًا لتلمس ، فإنه من السخف جدًا وضعها على شعرك - في الواقع ، يمكن أن يكون ذلك مدمرًا بشكل لا يصدق. من الجيد استخدام الماء الساخن - وليس البخار - لشطف الشامبو. الماء الساخن تفتح مسام الرأس لذلك عند الانتهاء تأكدي من ان تضعي الماء الباردة لاعادة اغلاقها.



• عدم استخدام شامبو آمن للألوان

إذا قمت بتلوين شعرك - حتى ولو لمرات قليلة في السنة - فإن استخدام شامبو آمن للألوان أمر لا بد منه. بدونها ، سوف يتلاشى لونك بسرعة كبيرة وقد يصبح شعرك جافًا. إذا كنت شقراء ، فكوني حذرة عندما يتعلق الأمر بالشامبو الأرجواني الذي يعطيك مزيدًا من اللمعان. لا يُقصد استخدام هذا الشامبو كل يوم أو في كل مرة تقوم فيها بغسل شعرك.



• استخدام البلسم من الجذور الى الأطراف

عند تطبيق بلسم ، من الأفضل أن تبدأ من منتصف شعرك نحو الأطراف. إن أطراف الشعر هي التي قُضت وقتًا أكثر على رأسك ، وتحتوي على أقل كمية من الرطوبة ، لذا هذه هي المنطقة التي تحتاج إلى أكثر تكييف. استخدام الكمية المناسبة هو أيضا المفتاح.



• تمشيط الشعر الرطب في الحمام

الشعر الرطب ليس أثقل فقط ، ولكنه أكثر مرونة وحساسية ، لذلك فإن

تمدده بالفرشاة سوف يؤدي إلى تكسير الخصلات. بدلا من ذلك ، قم بتمشيك شعرك قبل أن تدخل الى الحمام. إن فك تشابك الشعر جيد قبل أن يبلل لتجنب التشابك بعد ذلك. بمجرد الخروج ، استخدم فرشاة معدة خصيصًا لفك تشابك الشعر الرطب ، مثل فرشاة الرطب.

