

هذه هي أخطاء التربية التي يقوم بها الأهل عندما يتصرف طفلهم بدلال مفرط!

المشكلة الصارخة في عائلات هذا العصر ، كما تلاحظ ، هي أن معظم العائلات تحتاج إلى دخل مزدوج. إن الحاجة إلى العمل لساعات طويلة تخلق ضغوطا في المنزل ، وقد يكون الوالدين متعبين أو يشعران بالذنب لدرجة أنه من الصعب ابقاء الأمور على اتساقها وترسيخها وحدودها. ونتيجة لذلك ، يمكن أن يصبح الأطفال مدللون.

الأطفال الفاسدون يسهل اكتشافهم. انهم متطلبون ، وهم لا ينفرون من إلقاء نوبة غضب من أجل الوصول إلى طريقهم. لسوء الحظ ، عزز الآباء دون قصد سلوكهم السيئ ، إما من خلال تقديم نداءاتهم من الإحباط أو الفشل في تعزيز العواقب بعد كسر القاعدة. إن الآباء يقطعون أطفالهم كثيرا من الركود ، ويعطون عشرات التحذيرات والفرص. إذاً كيف يمكنك تجنب إفساد الأطفال – وماذا يمكنك أن تفعل إذا كنت تشك بالفعل أنهم فاسدين؟ اليك خمسة أشياء يجب عليك القيام بها للحفاظ على سلطتك والأشياء الخمسة التي لا يجب عليك القيام بها في هذه العملية.



ماذا يجب ان تفعل:

1. تعيين حدود واضحة. لا تقدم تحذيرات متعددة لنفس المشكلة. بدلا من ذلك ، يجب أن يكون هناك تحذير واحد كافٍ قبل حدوث نتيجة معقولة.
2. اقبل أنه ليس عليك أن تكون "محبوبًا". أن الآباء يمكن أن يشعروا بالذنب في كثير من الأحيان عندما لا يعطوا أطفالهم ما يكفي من الاهتمام ، وبالتالي فإنهم يضطرون إلى الإفراط في التعويض. بدلا من ذلك ، اعمل بجد ليكون شخصية سلطة. وإلا فإن الأطفال يعتقدون أن لديهم صوتًا مساويًا أو أقوى من سلطة آبائهم.
3. اشرح الأخطاء عندما تكون هادئًا. يقول الطبيب النفسي إن الاستجابة للغضب لن تُعلم الطفل في كثير من الأحيان درسا. بدلا من ذلك ، اشرح بهدوء ما فعلوه بشكل خاطئ ، ثم مارس

طرقاً لتصحيحه .

4. التحقق من الغضب. قل لا! لن تنجح إذا كان طفلك يرمي نوبة غضب ، ومن المحتمل أن يحافظ على شعورهم بالراحة في التعبير عن أنفسهم إليك في المستقبل. بدلا من ذلك ، انظر في عينهم ، وخذ نفسا عميقا ، واعترف بأنهم مستاءون. هذا سيساعدهم على العمل من خلال إحباطاتهم بطريقة صحية ويرون سلوكك الهادئ كشيء لتقليد.

5. كن مثالا لهم من خلال توجيههم: بعد التحقق من صحة مشاعرهم ، تحدث بهدوء من خلال ما تريد القيام به بدلا من ذلك. إذا كان الأمر يتعلق بمسألة وقت الاستحمام ، على سبيل المثال ، اذهب معهم الى الحمام وساعدهم للدخول الى الحوض. هذا ما تسميه تحريك طفلك نحو مسؤوليته ، أو تحت قيادتك.

ما يتوجب عليك ان لا تفعل:

1. التصافق معهم: لا يكون طفلك على مستوى سلطة مساوية لك ، وبالتالي ، لا يمكنك المساومة على ما يقدمه .
2. ان تكن دفاعيا: لا تقوض الحدود التي تحاول خلقها من خلال الدفاع عنها. بدلا من ذلك ، حاول أن تبقى هادئا ومركزا .
3. الاستسلام: عندما تندلع نوبة غضب ، يمكن أن يكون من السهل التراجع وإعطاء ما يريده طفلك - المزيد من التلفزيون ، وقت النوم المتأخر ، المزيد من الوجبات الخفيفة. لا تستسلم. بدلا من ذلك ، تحدث عن استجابة طفلك للتعاطف ، لكن التزم بالخطأ .
4. تمديد النتيجة: يجب أن تقرر النتائج (على أساس ما يعشقه الطفل) لفترة زمنية قصيرة جدا (بناءً على عمر الطفل) . وهذا يسمح لطفلك بالبقاء متحمسا لأداء سلوك جيد .
5. الإفراط في العقاب. قد تظن أن الكثير من العقوبات ستجعل طفلك يشعر بالفساد ، لكن لا تفرط في ذلك.

