

هذه الزيوت تمنحك شعرا طويلا بأسبوع واحد فقط

كل امرأة تطمح للحصول على شعر طويل ولامع بوقت كثير. لذلك، نلاحظ ان عدد كبير منهن تلجأن الى استعمال مستحضرات لعلاج هذه المشكلة.

ولكن يبقى للخلطات الطبيعية فعالية كبيرة لعلاج مشاكل الشعر، ومن اهمها الزيوت الطبيعية التي تساعد في الحصول على نتائج ايجابية بوقت قياسي.

واليوم، سنتعرف على اهم انواع الزيوت التي تساعد في تطويل الشعر بأسبوع واحد فقط:

1- زيت الزيتون

هو من اهم الزيوت التي تستعمل لعملية ترطيب الشعر ونموه، لانه غني بالفيتامين E، ويحتوي على نسبة كبيرة من المواد المضادة للأكسدة. كما وانه يحتوي على حمض الأوليك الذي يخترق جذور الشعر ويحافظ على رطوبته. زيت الزيتون من المستحضرات التي تساعد في علاج مشاكل قشرة الرأس ويقلل من تساقط الشعر ويساعد في نموه بشكل سريع.

2- زيت الخروع

على الرغم من انه زيت سميك يصعب التخلص منه عن الشعر إلا انه غني بالبروتينات والمعادن وفيتامين E الذي يساعد على تعزيز نمو الشعر، والتخلص من المشاكل التي يمكن ان تصاب بها فروة الرأس كالقشرة مثلا.

كما ويعمل زيت الخروع على ترطيب بصيلات الشعر وتحسين الدورة الدموية ما يساعد على نمو الشعر بشكل اسرع. وهو مناسب جدا للأشخاص الذين يعانون من مشكلة الشعر الجاف.

3- زيت جوز الهند

إذا كنت ترغبين بالحصول على شعر صحي ولامع ما عليك سوى استعمال هذا الزيت، لانه بمثابة بلسم طبيعي الذي يحمي الشعر من التلف. وهو يغذي بصيلات الشعر من خلال المساهمة في نمو الشعر والمحافظة على

ترطيبه، ما يجعله مثاليا في علاج الشعر التالف. ويساهم في تطويل الشعر بوقت قصير.

4- زيت السمسم

هذا الزيت يدخل في تركيبة عدد كبير من مستحضرات العناية بالشعر لانه يقي من الإصابة بمكيزبات تنتقل بالجو ويمكن ان تسبب التلف للشعر. كما وانه مناسب جدا لعلاج مشاكل فروة الرأس كالقشرة والفطريات. ويساعد في نمو الشعر بشكل سريع.

إذا، تلعب الزيوت دورا كبيرا في روتين العناية بالشعر، لهذا الأمر ننصحك بإستعمال واحد من المنتجات المذكورة اعلاه للتمتع بشعر طويل، صحي ولامع.