

هذه الأعراض قد تدل على مشاكل في الكبد...لا تتجاهلها

المشاكل الصحية لا تظهر فجأة! هناك العديد من المؤشرات التي تنذر الشخص بأنه يعاني من مشكلة صحية ما يجب التنبيه اليها قبل تفاقمها وفوات الاوان.

يعتبر فشل الكبد من الأمراض الخطيرة التي يمكن ان تصيب الشخص وتسبب بوفاته بوقت قياسي في حال لم يتنبه الى عوارضه.

هذه الأعراض تدل على أنك تعاني من مشكلة في كبدك:

1- ألم في البطن وتورم في الجهة اليمنى

في حال شعرت بألم مرافق لتورم في المنطقة العلوية من البطن جهة اليمين، لا تتجاهل الامر فهذا مؤشر على وجود مشكلة في الكبد وعليك التوجه الى الطبيب بأسرع وقت ممكن.

2- ظهور بقع وعلامات على البشرة

في حال كان الكبد لا يقوم بتنظيف الدم من الشوائب، فذلك يظهر على شكل تخثرات على البشرة شبيهة لشكل النجمة. هذه العلامات تظهر خاصة في منطقة الصدر او الجذع.

3- الام في المفاصل وتعب

ان الأشخاص الذين يعانون من الم في المفاصل، التعب بشكل مستمر، القئ وفقدان الشهية هم اكثر عرضة للإصابة بأمراض الكبد، خاصة التهاب الكبد المناعي الذاتي حيث يقوم جهاز المناعة بمهاجمة خلايا الكبد عن طريق الخطأ.

4- اصفرار البشرة والعيون

في حال كان الكبد يعاني من مشاكل صحية فهو لا يستطيع التخلص من الخلايا القديمة للجسم ويتم انتاج مادة صفراء تتراكم في الجسم والدم وتظهر اعراضها على البشرة والعيون.

5- الشعور بالاضطراب

عندما تقل وظائف الكبد يبدأ جسم الإنسان بتخزين النحاس في الدم والدماغ، الأمر الذي يؤثر بشكل تدريجي على وظائف الدماغ ويؤدي إلى الإصابة بالاضطراب ومع التقدم في العمر يسبب الأرهايمر.

هذه هي أبرز عوارض الإصابة بمشاكل في الكبد، لا يجب تجاهلها أبدا بل على العكس يجب أخذها على محمل الجد والتوجه إلى الطبيب من أجل إجراء الفحوصات اللازمة والبدء بالعلاج.