هذه الأسباب ستدفعكم الى الزواج

أهم الخطوات التي يقدم عليها الإنسان في حياته هو الدخول في القفص الذهبي بعبارة أكثر سهلة الزواج.

وتتطلب هذه الخطوة الكثير من التفكير في إتخاذ هذا القرار الذي يتوج بنعم أبدية، وحياة يعيشها الثنائي معا لبناء مستقبل يواجهون فيه كل الظروف.

وللزواج فوائد عدة توصلت اليها العديد من الدراسات التي جرت عبر السنوات، ومن ابرز هذه الفوائد أنه يجعل الإنسان أكثر سعادة ويقلل من خطر إصابته بالأمراض في سنّ مبكر، هذه عينة من فوائد عديدة يكتشفها الثنائي خلال العيش تحت سقف واحد.

ولكن في الأشهر القليلة الماضية برزت دراسة إهتمت بفوائد الزواج، ويبنت أن الإقدام على الزواج يساعد الأشخاص في المحافظة على رشاقتهم وخفض وزنهم ولكن في نفس الوقت فهو يشكل عاملا مهما لإكتساب الوزن لإشخاص كثيرين.

والى جانب ذلك، فإن الأشخاص المتزوجون هم أقل عرضة من ناحية إصابتهم بإضطرابات صحية كمرض السكري وإرتفاع ضغط الدم وزيادة في الوزن بشكل مفرط، كما يساعد في بناء العلاقات الإجتماعية وتقديم الدعم للثنائي بشكل اساسي.

هذا ويقي الزواج خاصة كبار السن من خطر الموت المبكر، وإذا أصيب الزوج أو الزوجة بأزمة قلبية فإن نسبة تخطيها كبيرة جدا.

إذا، للزواج فوائد صحية بالدرجة الأولى فلا تترددوا من الإرتباط والزواج ولكن بشرط أن يكون الرجل المناسب!