

هذا ما يسببه الإرتباك في الموعد الأول

خلال فترة التعارف بين الشاب والفتاة تبقى كل الأنظار متوجهة نحو الموعد الأول الذي يعتبر سيف ذو حدين، فإما يكون نقطة الإنطلاق في علاقة وإما تبقى علاقة طيبة لا تخطى حدود الصداقة.

وفي كلتا الحالتين، يبقى اللقاء الأول أهم فرصة لتكوين إنطباع عن الشخص أمامك، والذي يكون وفقاً للتصرفات التي يتتبّعها الشاب والفتاة على حد سواء.

التحضيرات إكتملت حان موعد اللقاء، الترقب سيد الموقف وملامح الإرتباك التي يحاول أن يخفّيها الثنائي لا تفلح كثيراً لا بل على العكس تظهر وفقاً للتصرفات لم تكن في الحسبان كالأكثار في طرح الأسئلة مثلاً...

هذه التصرفات تعتبر من الأخطاء الفادحة التي يمكن أن تطيح بالعلاقة التي بدأت ملامحها تترسم، وفي ما يلي الأخطاء التي يمكن أن تحدث نتيجة لهذا الإرتباك.

1- تحويل الموعد الأول إلى مقابلة أو استجواب: من أكثر الأخطاء شيوعاً خلال اللقاء الأول أن ينهي الطرفين بـ الأسئلة، هذا الأمر يولد إزعاجاً متبادلاً خاصة من ناحية الشاب الذي يحاول أن يبقى لديه هامشاً من الحرية في كل علاقاته. لذا، من الضروري الإبتعاد عن طرح الأسئلة وترك الأمور تمشي بشكل طبيعي وفقاً لحديث متناغم لا يتركز على السؤال والجواب فقط!

2- التنافسية: ونعني بها المزايدة على الشخص الآخر، وهذه الخصال موجودة عند الشاب الذي يحاول جذب الطرف الآخر من خلال تسلیط الضوء على ما يقوم به والإنجازات التي حققها متناسياً أنه يلتقي بك للمرة الأولى. هذا التصرف يجعل الفتاة تشك ينفّسها ولا تشعر بالإرتياح للتواجد مع هذا الشاب مرة ثانية.

3- السلبية: تشكل السلبية مصدر قلق لعديد من الأشخاص، ما يجعل الشخص الآخر ينفر منه، فتجارب الماضي يجب أن تبقى عبرة للإنطلاق في أي علاقة جديدة وإن النفور سيكون الحل بالنسبة للطرفين. لذا، من الضروري غبار التفكير الإيجابي للشخص لأنه يعدّ مصدراً مهماً

يشعر الآخر بالأمان.

4- الاسترخاء: لغة الجسد تعبّر عن الكثير، فالاسترخاء يجعل الشخص المقابل لك يشك بك ويشعر أنه قلق وعديم الثقة بنفسك.