

# ها تفك المحمول يضر صداقتك

## ها تفك المحمول يضر صداقتك

نحن نعلم جميعا أن استعمال الهاتف المحمول بينما تكون جالسا مع صديقك أمر وقح، ولكن هل يضر صداقتك؟ هل سيتخلى عنك صديقك لأنك تعطي اهتماما لهاتفك وليس له؟ إليك بعض علامات التحذير التي يجب النظر إليها. إذا لاحظت نفسك تقوم بأي من هذه التصرفات، اعتذر لصديقك وأصلح الوضع.

### صديقك يقول نكتة حول كمية الوقت التي تستخدم فيها هاتفك:

الصديق قد لا يقول أشياء مباشرة عن الأمور التي تزعجه. في بعض الأحيان، قد يقول نكتة عن مشكلة ما أو يقول شيئا من شأنه أن يجعلك تتساءل عن مزاجه. هل كان يمزح؟ هل هو غاضب حقا؟ الطريقة الوحيدة لمعرفة الأمر هي التحقق من "النكتة" على الفور.

نكتة عن استخدام الهاتف الخليوي تعني أن صديقك غاضب منك نوعا ما. تذكر أن الجميع لديه جدول أعمال مزدحم، فإذا قام صديقك بوضع أعماله جانبا ليراك وليمكن من تكريس بعض الوقت لك شخصيا، هل تريد حقا أن تبين له كم أنت مهتم عن طريق تجاهله لصالح هاتفك؟

### أنت فقط مهتم بنشر الصور وليس بعيش التجربة:

لدينا جميعا أصدقاء يبدون اهتماما في التقاط الصور أكثر من التمتع بالوقت الذي يقضونه. إنهم سوف يتوقفون، يلتقطون الصور، وينشروها على الفور على تطبيق الإنستاجرام أو الفيسبوك بدلا من مجرد الاسترخاء وتقدير اللحظة. هل هذا أنت؟

طريقة واحدة لمعرفة ما إذا كان أصدقاؤك غضبين منك هي أن ترى تعبيرات وجهم عند التوقف لجعلهم يقفون للصورة.

### صديقك غاضب منك بشأن الأشياء التي نشرتها على شبكة الانترنت:

كن حذرا تجاه الأشياء التي تنشرها على وسائل الاعلام الاجتماعية. بعض الأشياء الشائعة التي تسبب المشاكل بين الأصدقاء هي:

الصور السيئة، وهذا أمر واضح! تأكد من أن صديقك يوافق على أي صورة تريد نشرها.

المعلومات المحرّجة. لا تقم بنشر أي شيء من شأنه أن يسبب إحراج  
لصديقك أو عار.

الأخبار الشخصية عن صديقك. إذا شارك شيئاً معك، إنه خبره الخاص،  
فهو يجب أن يختار بأي طريقة يريد نشره، وليس أنت.