

نصائح يمكن أن تحضر الطفل للعالم الحقيقي

يقول قول هندي شائع: "تعامل مع الطفل كضيف في منزلك: اطعمه، وعلمه، ثم دعه يذهب". نحن نتفق مع هذا المفهوم ونقترح عليك البدء في تعلم كيفية ترك أطفالك يبدأون في وقت مبكر عمر.

وجدنا بعض النصائح العملية التي يمكن أن تساعد في جعل طفلك أكثر استقلالية.

حمل المقص بشكل صحيح

غالبًا ما ينسى الأطفال كيفية حمل المقص بشكل صحيح. لمساعدة الطفل على تذكر كيفية وضع يده ومنع حدوث إصابة، ارسم وجهًا مبتسمًا على الإبهام وأشرح له أنه يجب دائمًا أن يبتسم في الخلف.

تعلم الانضباط الذاتي

إليك طريقة بسيطة يمكن أن تساعد في بناء الانضباط الذاتي:

- خذي ورق بحجم A4 وأطويها بنصف طول. جعل تخفيضات صغيرة في النصف السفلي.
- ضعي الملصقات على الأجزاء العلوية والسفلية.
- اكتبي مهمة واحدة في كل "نافذة" مثل "صنع السرير"، "فرش أسنانك"، "تمرين"... أضيفي بعض الصور التي توضح هذه المهام.
- ارسمي علامة اختيار خضراء على ظهر الورقة لإظهار اكتمال المهمة.
- يمكنك وضع قائمة المهام هذه على الجدار في الحضانة لتذكير الأطفال بواجباتهم الصباحية اليومية ومساعدتهم على الالتزام بالجدول الزمني.

تعلم كيفية ربط أربطة الحذاء

إنها ليست دائمًا قطعة من الكعكة لتعليم الطفل كيفية ربط رباط الحذاء بهم.

ولكن ماذا لو قمنا برسم حذاء على قطعة من الورق المقوى، وصنعنا ثقبًا صغيرًا، ووضعناها في الحذاء؟ يمكنك أن تأخذي هذه المحاكاة

بسهولة معك: لن يتم تشتيت المزيد من الأحذية حول المنزل ولن يكون عليك التحقق مما إذا كان الطفل يلعب بأحذية نظيفة. كمكافأة ، يمكنك تعلم طرق جديدة لربط الحذاء الخاص بك أيضا!



تعلم كيفية معرفة الوقت

هذه النصيحة البسيطة والبسيطة ستساعدك على تعليم الأطفال معرفة الوقت.

- خذي 2 لوحات ورقة. اكتب الأرقام التي ترمز إلى الدقائق (0 ، 5 ، 10 ، 15 ، وما إلى ذلك) على الرقم الأول. ثم اكتبي الأرقام من 1 إلى 12 وقم بعمل جروح صغيرة على اللوحة الأخرى. ضعي اللوحة الأولى تحت الثانية.
- استخدم دبوسًا وسهامًا ورقيةً مع "ساعات" النص و"الدقائق" لوضع اللوحات معًا.
- قومي بتغيير موضع الأسهم واطلب من الطفل قراءة ما هو الوقت على مدار الساعة.
- الآن يمكنك بسهولة إثبات العلاقة بين الدقائق والساعات. فقط ثني القسم العلوي على مدار الساعة لإظهار أن الدقائق "اخفاء" تحت ساعات.

تعلم كيفية العد

يمكن للطفل تعلم الرياضيات الأساسية مع قطع ليغو الملونة.

- قومي بعمل بطاقات ورقية وأكتبي الأرقام عليها.
- على كل بطاقة ارسمي برج متعدد الألوان مع عدد الكتل التي تتوافق مع الرقم الموجود على البطاقة.
- يجب أن يقوم الطفل ببناء نفس البرج الموضح على البطاقة. هذه المهمة ستساعد في وضع الرياضيات موضع التنفيذ.



تعلم الفصول

هذه اللعبة المصنوعة يدويًا ستساعد الطفل على تذكر الفصول.

- اصنعي 5 دوائر ورقية من ألوان مختلفة. الدائرة البيضاء هي الدائرة الأساسية. الصقي جذع شجرة البني بالغراء. أضف الدوائر الأخرى في النصف.

- خذي دائرة وطبقي الغراء على نصف ذلك. ثم الصقيها على الأبيض، ضعي الدوائر الأخرى فوق بعضها البعض وألصقيها ببعضها البعض.
- يجب لصق الدائرة الأخيرة على القاعدة لعمل كتاب.
- كل دائرة هي موسم، لذلك قومي بتزيينها وفقاً لذلك.

تنظيف الأسنان بانتظام

يعلم كل والد أنه من الأسهل على الأطفال تعلم مهارات جديدة عندما يلعبون. حتى تتمكن من تحويل عملية تنظيف الأسنان المملة إلى مهمة مثيرة.

ابحثي عن صورة على الإنترنت أو ارسمي مخططاً لفرشاة الأسنان. علقها على الحائط في الحمام وضعي علامات ملونة في مكان ما في مكان قريب. اطلبي من الطفل أن يلصق هذا الرسم البياني في كل مرة ينظف فيها أسنانه: الشمس في الصباح والقمر في المساء.



ترتيب قطع الألعاب الصغيرة بسرعة

يمكن أن تتسبب قطع الليغو والألعاب الصغيرة الحجم الأخرى في الكثير من المشاكل: فالأهل يتقدمون عليها باستمرار ويستهلك الكثير من الطاقة لتنظيفها طوال الوقت. مجرد استخدام المجرود للتخلص من الفوضى بسرعة.