

نصائح لنجاح زواجك في رمضان

شهر رمضان المبارك يمكن أن يكون وقت اختبار في حياة الأزواج المتزوجين في الإسلام. الصوم من الفجر إلى الغسق ينطوي على عدم الأكل، الشرب، والانخراط في العلاقة الحميمة من الوقت الذي يبدأ فيه حتى الوقت الذي ينتهي فيه. معظم الناس، على الرغم من استعدادهم للصيام من أجل الله، يجدون صعوبة في الحفاظ على تواطؤهم خلال الشهر الكريم عندما لا يمكن تلبية شهيتهم. الجوع والعطش يؤثران بالشخص ويجعله يشعر بالغضب وعدم الصبر. يعرض نفس الاختبار على الأزواج الذين يتعين عليهم البقاء اليوم بأكمله مع بعضهم البعض.

هناك العديد من الطرق للزوج والزوجة أن يجعلوا شهر رمضان أفضل شهر من السنة الزوجية. أولاً، رمضان هو فرصة مثالية لكي يصلي الأزواج معاً. رمضان هو أيضاً فرصة للأزواج أن يقدروا كمية العمل التي تضعها زوجاتهم من حيث رعاية أسرهن. عندما يتم إعداد الإفطار، يمكن للأزواج إعطاء زوجاتهم يد العون، وربما يجاملون أسلوبهن في إدارة المطبخ، فيقولون شيئاً حلو ولطيف.

في عطلة نهاية الأسبوع، والتي كان يمكن أن تتضمن تناول طعام الغداء في مطعم أو الذهاب إلى مراكز التسوق، يمكن للأزواج الجلوس معاً وتخطيط أهدافهم للشهر المقدس. هذا من شأنه أن يعطيهم إحساساً جماعياً من المتعة لأن هذا هو أيضاً وسيلة واحدة تجعلهم ينفقون المزيد من الوقت مع بعضهم البعض، وبالتالي تعزز علاقتهم.

رمضان، خصوصاً إذا كنت تصوم، يمكن أن يكون وقتاً عصيباً لإجراء مناقشات كاملة حول المسائل الهامة مع زوجك. كل من الزوج والزوجة على الأرجح سوف ينزعلان من شيء من شأنه أن لا يؤثر بهما إذا لم يكونا في فترة الصيام. الصيام يكشف المزاج الحقيقي للناس، وبالتالي فمن الأفضل أن تترك المناقشات الهامة والعاطفية عندما يكون كلاكما قد أكلتما.

كما هو معروف جيداً، لا يسمح للأزواج أن يكونوا حميمين خلال وقت الصيام. ومع ذلك، فإنه يسمح عندما يكسر الزوجين صيامهما. على الرغم من أن معظم الأزواج يعرفون ذلك، يجب عليهم مناقشة وتحديد الوقت المناسب للعلاقة الحميمة خلال الشهر الفضيل. هذا سيجعل الأمر رومانسي أكثر.