

نصائح لمنع الطلاق

من الطبيعي أن يواجه الزوجان مشاكل وخلافات وتناقضات واختلافات عديدة ضمن الزواج، وهذه الأمور تحدث مع أغلبية الأزواج. ولكن من غير الطبيعي والصحي، أن يدع الثنائي هذه المشاجرات أن تتفاقم وتطغى على العلاقة الزوجية والأسرة والعلاقة مع الأولاد.

يؤدي تفاقم الاختلافات والمشاكل الزوجية الى الوصول الى الانفصال والطلاق. الأمر الذي يؤدي الى تفكيك العائلة وتدمير الأولاد.

لذلك نقدّم لكم أبرز النصائح للأزواج اللذين يبحثون عن الحصول على زواج للمدى الطويل:

التواصل: يعد التواصل مع الشريك هو من أهم الأسس لنجاح العلاقة الزوجية وتقويتها وجعل الزواج متين أكثر وأكثر مع الوقت. لا تبعد شريك حياتك عنك وحاول التحدث معه بكل الامور التي حصلت معك خلال يومك واجعله صديقك المقرب لكي تتمكن من اخباره كل ما يدور في فكرك بكل صراحة وصدق. ويجب تعلم حل الخلافات والمشاكل عبر الكلام والمناقشة بدلاً من الصرخ والشجار أو التزام الصمت.

عدم توقع الكمال: لا يجب أبداً توقع الكمال والمثالية من الشريك، لانه لا يوجد اي شخص كامل. يجب تعلم التكيف والمرونة والتحلي بالصبر والتعود على الانفتاح الفكري قدر الإمكان. تأكد أنه سوف يكون هناك دائماً اختلافات شخصية وبالتأكيد ستكون مزعجة ولكن ليس بقوة الحب الذي يربطكما ببعضكما.

احترام الخلافات بينكما: يقال أن الأضداد تنجذب الى بعضها، ربما هذا القول الشائع قد يكون صحيحاً. ولكن الأهم من ذلك كله هو فهم وتقدير الطرق والامور التي تختلفان بها عن بعضكما وجعلها علامات تميز لتجديد العلاقة وانهاشها، بدلاً من محاولة تغيير بعضكما، الأمر الذي يعد على الأرجح واحد من أسباب فشل العلاقة وانهيارها.