

نصائح للمحاذفة على حبيبك

ان علاقة الحب هي أجمال ما يمكن للإنسان أن يعيشه ويختبره في حياته . فماذا هو أجمال من أن تقع في الحب وأن يبادلك حبيبك بالحب والمشاعر والاهتمام؟

ولكن على الرغم من جمال هذه العلاقة ففي الكثير من الأحيان تفشل العلاقة الناجحة بسبب أمور وخلافات غير مهمة وبسبب عدم وجود عناصر عديدة مثل التفاهم والتواصل بطريقة جيدة وعلى الرغم من وجود الحب المتبادل .

تتعدد أسباب فشل العلاقة ويميل الشريكين الى الابتعاد والنفور من بعضهما من جراء الاختلاف بوجهات النظر والسلوك، عدم التفاهم بطريقة ناجحة عدم الانتفاح بالآراء، عدم تقسيم الأدوار والمسؤوليات، عدم المساواة، عدم وجود علاقة صداقة متينة، عدم وجود الثقة والصدق والصراحة، التقصير من ناحية شريك تجاه شريكه والعديد من الأمور غيرها .

ومن جهة أخرى، يوجد العديد من الأمور التي يعشقها الرجل بالمرأة كما انه يوجد أطباع أخرى يكره الرجل وجودها في شريكته ومن أبرز ما يحب الرجل أن يكون في حبيبته هو اهتمامها بشكلها الخارجي المستمر والأسلوب الحسن والأخلاق الجيدة وعدم الانتقاد والمجادلة .

أبرز النصائح التي يجب أن تتبعها لكي تكسبي حبيبك:

- التعبير عن ما يزعجك ويقلقك بطريقة واضحة وعدم اللف والدوران للوصول الى الموضوع .
- معالجة المشكلة أو الخلاف جذرياً وعدم التطرق اليها مجدداً .
- عدم المبالغة بإظهار المشاعر بطريقة درامية .
- التحدث بلطف وعدم الصراخ .
- عدم التكلم بكلمات نابية .
- الابتعاد عن النقد وتوجيه الاتهامات .
- ابتكري صلات تواصل متينة بينكما .
- كوني واضحة وصريحة بحديثك .
- تمتعي بثقة عالية بنفسك وقدري نفسك .
- دعي حبيبك يعبر عن آرائه ويشاركك أفكاره .
- اصغي الى حديث شريكك .
- عدم مقاطعة حديثه .

- اعملي على حل الخلافات البسيطة بينكما .
- لا تنتظري أن يعلم حبيبك بنفسه ما يجري في رأسك.
- عبري لحبيبك ما يدور في فكرك.
- عدم اتهامه بانه لا يحبك ولا يهتم بك.
- اظهري حبك له من دون أي تصنع أو كذب.
- لا تجادلبيه وتفتعلي المشاكل وتظهره على أنه على خطأ دائماً .
- لا تكثري الكلام والحديث في حين يبقى هو صامت.